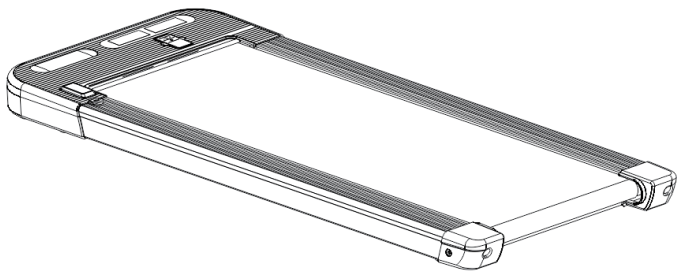




Product Instruction

Model:CS-WP2



Please read the instruction carefully before using

v2021.01

Catalog

1. Security cautions.....	1
2. Warranty commitment.....	2
3. Configuration list and technical parameters.....	3
4. Product parts.....	4
5. Assembly instructions.....	4
6. Functional operation instructions.....	6
7. Warm-up exercise.....	7
8. Maintenance guidelines.....	9
9. Fault code.....	10

Thank you for purchasing our product, which will help to improve your health.

1. Safety precautions



In order to ensure your safety and avoid accidents, please read the instructions carefully before use.

- This product is indoor use only, please do not make it or use it outdoors; the treadmill should be placed in a flat and clean position, do not put it in a thick carpet or near water area, there should be 1000*2000mm barrier-free safety area behind the treadmill.
- This product is for adults, minors need adult care. It is forbidden for those who feel unwell or mentally handicapped or lack common sense to use it. Unless they are under the supervision or guidance of the person responsible for their safety regarding the use of the product.
- If the power cord is damaged, in order to avoid danger, it must be replaced by the manufacturer or professional maintenance personnel.
- This product is only used for 220V-240V AC voltage. Please use the power socket with safe ground line. The installation and grounding of the grounding plug must be consistent with the parameters of the user's area. If the plug and socket are incompatible, please arrange qualified electricians or after-sales personnel to handle it.
- Check all parts before use to ensure that the screw and nut are locked.
- When using it, please wear comfortable and tight clothes to avoid the clothes being hung by the machine. Don't let children or pets come near to avoid accidents.
- Avoid all moving parts with both hands. Do not put hands and feet in the space under the running belt.
- This product is suitable for home use, not suitable for professional training and testing, and can not be used for medical purposes.
- The heart rate display of this product does not provide data for medical purpose.
- This product is only for one person on the running belt.
- Before cleaning and maintenance, please shut down and unplug the power plug.
- Shut down the machine and unplug the power plug when you leave.
- Please use the spare parts provided by the original factory. It is strictly forbidden to replace them privately.
- This product is of HC grade, and maximum person weight is 110kg.

2. Quality Assurance Commitment

We ensure that the product is made of high quality materials.

In normal use, if there is a problem, we will be responsible for the warranty

The warranty period is one year (from the date of purchase). If you buy products with quality problems, please contact our customer service within 12 months. Please do not deal with them without permission.

The followings are not covered by the warranty:

- Damage caused by external factors.
- Use non-original accessories.
- Privately handled incorrectly.
- Not follow the instructions.

This pledge is valid only for private use by families and is not applicable to professional training such as gyms.

If you need to buy non-warranty accessories, please contact customer service. Please provide the following information when ordering:







- Instructions.
- Product model.
- Fittings serial number.
- Certificate of purchase date.

Before the confirmation of our customer service, please do not send the products to our company, and send them back without permission. Our company does not bear any cost.

3. Configuration list and technical parameters

This model has standard version (no handle) and luxury version (with handle),

1. Walkingpad configuration

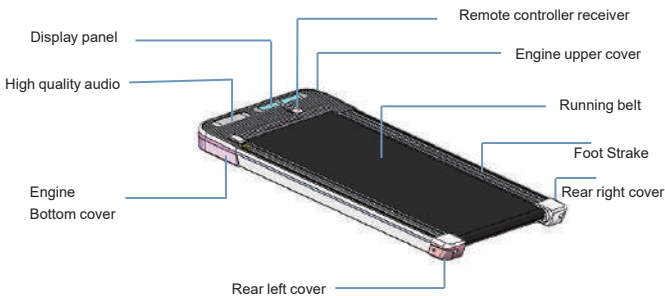
Name	Sketch (for reference)	Qty
Walkingpad machine		1
Remote controller		1
Power cord (Europe-standard, British Specification Plug)		2
Instructions,warranty card		1
Inner hexagon spanner		1
Silicone oil		1

2. Technical parameters

Para name	Parameters
Packing dimension	1410*650*145 mm
Dimensions	1340*590*125 mm
Running belt area	430*1080 mm
maximum power	440 W
Speed range	1.0-6.0 KM/H
Max capacity	110 kg
Net/Gross weight	23.9/28.2 KG

4. Product parts

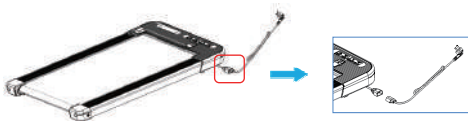
1. Standard version



5. Assembly instructions

Assembly steps

Step 1:

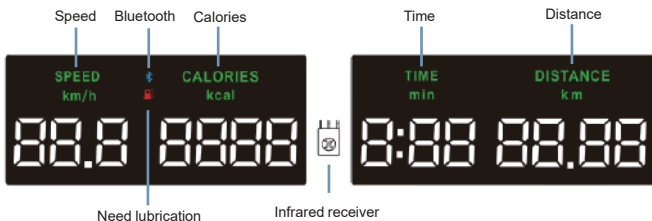


Open the packing box, remove the relevant accessories and machine from the box, and place the machine on flat floor. Then take the power cord and connect the product suffix socket to the machine product suffix socket, and the assembly is finished.


6. Functional operation instructions

EN

Display panel



Remote controller

1. Speed increase
 2. Long press when standby to omit lubrication sign
- 
- The remote controller is a black rectangular device with three buttons. The top button has a '+' sign, the middle button has a '-' sign, and the bottom button has a power symbol. Lines connect these buttons to their respective labels on the right.

Operation instructions

Function:

- 1: Remote START/STOP, speed increase/decrease.
- 2: Bluetooth music
- 3: Speed display range 1.0-6.0KM Calories range 0001-9999KCAL Time range 01-99MINUTES Distance range 0.01-99 KM.
- 4: Hibernation time 1 minute without operation, the LED tube flicker every second after hibernation.
- 5: Lubrication sign: Every 100km shows.

 Button: when machine standby, press  Button machine run from 0.8km, press  again it will stop.

(START/STOP is a switch button)

+ Button: when machine running, press +button, the speed will increase 0.5km; long press will continually increase by 0.5km.


Additional function: when machine standby, long press it will omit lubrication sign.

- Button: when machine running, press button, the speed will decrease 0.5km; long press will continually decrease by 0.5km.

Start-up instructions

1. When the power is on, the two sides of the digital tube flicker from side to center, The left side digital tube on and enters standby status.



2. Press the start button  of the remote controller, three horizontal bars appear in turn from bottom digital tube, and the machine starts running at 1.0KM speed.




Speed control

When running, the speed of the remote controller is increased by 0.5 kilometers per click of the speed + button, and the speed of the long press of the speed + button can be increased by 0.5km continuously.

When running, the speed of the remote controller decreases by 0.5km per click of the speed-button, and the speed-button decreases continuously by 0.5km per click of the long press of the speed-button.

Stop the machine

In the running state, press the remote control button , and the machine stops running.

Mobile phone Bluetooth music connection operation

Open the Bluetooth search address from "maxfree00001 to 65000" numbers: for example: search for the number in the address" maxfree 00008" and click on themaxfree 00008 Bluetooth icon



maxfree 00008

If the next step is paired or the password appears, just enter 0000 and click on the pair.

EN

Want to pair with maxfree-Audio?

Allow access to your contacts and history

Cancel

Yes

Pairing success

maxfree 00008 

connected/full power/Using

Note: Bluetooth music will be automatically connected next time after the first connection to bluetooth

Mobile phone Bluetooth music release operation

Click on the link to find Unpair

Rename

maxfree 0008

Unpair

7. Warm-up exercise

Before exercising, it's better to do stretching exercises first. A successful exercise plan must include warm-up, aerobic and relaxation exercises. The number of exercises should be at least two or three times a week. You can take a day off for exercise. After a few months, you can increase the number of exercises to four to five days a week.

Warm-up is an important part of your fitness exercise. Warm-up before every exercise. Moderate warming-up can prepare your body for the next more intense exercise, because warming-up can help muscle warm up and stretch, improve blood circulation and pulse, and send more oxygen into muscle. Repeated warm-up exercise can also reduce muscle soreness after aerobic exercise. We recommend the following warm-up and relaxation exercises.

1. Stretch downward: Bend your knees slightly and bend your body forward slowly. Relax your back and shoulders and touch your toes with both hands. Hold for 10 to 15 seconds, then relax. Repeat three times.

Figure 1



Figure 1

2. Stretch your ankles: Sit on a clean cushion and straighten one leg. Put the other leg inward so that it is close to the straight leg. Try to touch your toes with your hands. Keep it for 10 to 15 seconds. Then relax. Repeat each leg three times.
- Figure 2



Figure 2

3. Extension of the calf and foot tendons: body forward hands against the wall the left leg arches forward, the right leg is straight, the left leg is on the ground, then bend your left leg and hold it for 10 to 15 seconds, then relax, repeat each leg three times.
- Figure 3



Figure 3

4. Head movement: 1-tilt your head to the right and feel the left neck muscle stretch; 2-turn head to the back; turn head to the left; 4-turn your head to front of the chest. then relax and do it three times.
- Figure 4




Figure 4

5. Waist movement: stretch your arms to the left and right, then slowly lift it up, over your head. Put your right arm as far as possible to the ceiling. Straighten, hold for 1 second, and feel the stretch of your right muscle. Repeat the same action on the left arm.
- Figure 5



Figure 5

8. Maintenance guide

 **Warning:** Be sure to unplug the power plug of the machine before maintaining the product.

- Use cloth to clean product surface.
- Full cleaning will prolong the service life of the machine.
- Clean the dust regularly to keep the parts clean. Clean the exposed parts on both sides of the

running belt. This will reduce the accumulation of impurities in the running belt. Keep your sneakers clean. Avoid bringing foreign bodies under your running belt and wearing your running board and belt. The surface of the running belt should be scrubbed with a soapy wet cloth.

Please be careful not to splash water on the electrical components and under the running belt.

- Check and lock all parts of the treadmill regularly, replace defective parts and/or leave the equipment idle for repair.

1. Adjusting the Running Belt

If you are using a walking machine, you can adjust the belt tightness to improve the slippage or non-fluidity of the running belt.

Adjusting running has two functions: tightening adjustment and belt center position adjustment. Running belt has been adjusted when it is out of the factory, but after use, the running belt will be stretched, which will deviate from the center position and cause the running belt to rub the foot sidebars and rear cover damage. It is normal for the running belt to be stretched during use.

Adjusting Running Belt Method

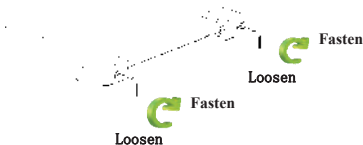
Step 1: Insert the 5 mm hexagonal wrench into the adjusting screw on the left side of the belt, and turn the wrench 1/4 times clockwise to adjust the rear drum to tighten the belt.

Step 2: Insert the 5 mm hexagonal wrench into the adjusting screw on the right side of the belt, and turn the wrench 1/4 times clockwise to adjust the rear drum to tighten the belt.

Step 3: Repeat steps 1 and 2 until the running belt does not slip.

Note: The belt should not be adjusted too tightly. This will break the running belt, increase the pressure of the front/back drum, bring harm to the drum bearings, produce abnormal sound or other problems.

If you want to reduce the tension of the running belt, please rotate the wrench counterclockwise. Note that the left and right sides should rotate the same distance.



Running belt centered

When you use a walking machine, the pressure on the running belt is unbalanced due to the different force exerted by the two feet during running, which results in the belt deviating from the center. This deviation is normal, and when no one runs on a running belt, it returns to the center. If you can't get back to the center, you need to bring the running belt back to the center.

1. Running the treadmill without load and adjusting its speed to 6km/H.

2. Observe the distance from the running belt to the left and right sidebars.

If left, use a hexagonal wrench and turn the left screw clockwise for 1/4 turns.

If you turn right, use a hexagonal wrench and turn the right screw clockwise for 1/4 turns. If the running belt is still not in the middle, repeat the above action until it is adjusted to the middle.

3. After adjusting the running belt to the middle, adjust the speed to the high speed, and observe the steps.

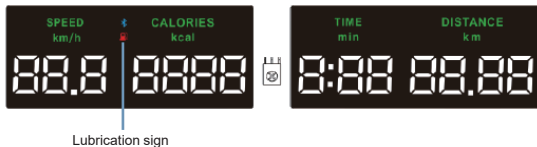
deviation of the running belt and the running smoothness. If there are deviations, repeat the adjustment

4. If the above steps do not work, you need to tighten the running belt again.

Warning! Do not over tighten the drum! This will lead to permanent bearing damage!

2. Lubricating oil for walking machine

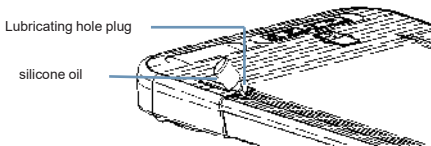
The walking machine has been pre-lubricated before leaving the factory. But because the friction between the running belt and the running board has a great influence on the service life and performance of the product, lubricating oil should be added according to the machine prompt. Whenever the cumulative mileage of the walking machine reaches 100 KM, the display screen will display a red refueling display.



Note: Please use treadmill lubricant or contact our company directly.

Lubrication steps:

- Cut the seal of the inner mouth of the oil bottle and cut a small opening of the cap of the oil bottle (it can be extruded smoothly).
- Turn up the plug cover of the filling hole.
- Set the machine to 1 KM speed, and extrude the appropriate amount of oil at the orifice of the oil bottle, about 20 ml each time.
- After adding silicone oil, the machine runs for about 3 minutes. When the silicone oil reaches the running belt evenly, press the remote control key to stop the machine, and then press the remote control + key for 20 seconds to clear the refueling prompt icon.



Note: attention should be paid to safety during refueling operations.

9. Trouble code

Code	Causes	Resolutions
E01	Poor communication between electronic meter and controller	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check that the connection between the electronic meter and the controller is not properly connected. 2. The main IC of the controller contacts badly and is re-tightened. 3. Controller power supply abnormal, change controller.
E02	Explosion-proof and impact-proof protection	<ol style="list-style-type: none"> 1. If the motor is open or in bad contact, replace the motor or check the connecting terminals. 2. Power tube breakdown, replace it or the controller.
E05	Over current protection	<ol style="list-style-type: none"> 1. Overload.
E06	Overload protection	<ol style="list-style-type: none"> 2. The resistance of the treadmill is too heavy and needs to be lubricated. 3. The motor is damaged, replace it.

Catalogue

1. Attentions de sécurité	1
2. Engagement de garantie.....	2
3. Liste de configuration et paramètres techniques.....	3
4. Pièces du produit.....	4
5. Instructions de montage.....	5
6. Instructions de fonctionnement.....	6
7. Exercice d'échauffement.....	7
8. Consignes de maintenance.....	9
9. Code d'erreur.....	10

Merci d'avoir acheté notre produit, ce qui contribuera à améliorer votre santé.

1.Précautions de sécurité



Afin d'assurer votre sécurité et d'éviter les accidents, veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation.

- Ce produit est destiné à une utilisation en intérieur uniquement, veuillez ne pas le fabriquer ou l'utiliser à l'extérieur; le tapis roulant doit être placé dans une position plate et propre, ne le placez pas dans un tapis épais ou près d'une zone d'eau, il doit y avoir une zone de sécurité sans barrière de 1000 * 2000 mm derrière le tapis roulant.
- Ce produit est destiné aux adultes, les mineurs ont besoin de soins pour adultes. Il est interdit à ceux qui se sentent mal ou handicapés mentaux ou manquent de bon sens de l'utiliser. À moins qu'ils ne soient sous la supervision ou les conseils de la personne responsable de leur sécurité concernant l'utilisation du produit.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, afin d'éviter tout danger, il doit être remplacé par le fabricant ou le personnel de maintenance professionnel.
- Ce produit est uniquement utilisé pour une tension de 220V-240V AC. Veuillez utiliser la prise d'alimentation avec une ligne de mise à la terre sûre. L'installation et la mise à la terre de la fiche de mise à la terre doivent être conformes aux paramètres de la zone de l'utilisateur. Si la fiche et la prise sont incompatibles, veuillez demander à un électricien qualifié ou au personnel après-vente de le manipuler.
- Vérifiez toutes les pièces avant utilisation pour vous assurer que la vis et l'écrou sont verrouillés.
- Lors de son utilisation, veuillez porter des vêtements confortables et serrés pour éviter que les vêtements ne soient suspendus par la machine. Ne laissez pas les enfants ou les animaux s'approcher pour éviter les accidents.
- Evitez toutes les pièces mobiles à deux mains. Ne placez pas les mains et les pieds dans l'espace sous la ceinture de course.
- Ce produit convient à un usage domestique, ne convient pas à une formation et à des tests professionnels et ne peut pas être utilisé à des fins médicales.
- L'affichage de la fréquence cardiaque de ce produit ne fournit pas de données à des fins médicales.
- Ce produit est destiné à une seule personne sur la bande de roulement.
- Avant de nettoyer et d'entretenir, veuillez éteindre et débrancher la fiche d'alimentation.
- Arrêtez la machine et débranchez la fiche d'alimentation lorsque vous partez.
- Veuillez utiliser les pièces de rechange fournies par l'usine d'origine. Il est strictement interdit de les remplacer en privé.
- Ce produit est de qualité HC et le poids maximal d'une personne est de 110 kg.

2.Engagement d'assurance qualité

Nous nous assurons que le produit est fait de matériaux de haute qualité.

En utilisation normale, en cas de problème, nous serons responsables de la garantie.

La période de garantie est d'un an (à compter de la date d'achat). Si vous achetez des produits présentant des problèmes de qualité, veuillez contacter notre service client dans les 12 mois. Veuillez ne pas les traiter sans autorisation.

Les éléments suivants ne sont pas couverts par la garantie:

- Dommages causés par des facteurs externes.
- Utilisez des accessoires non originaux.
- Gestion privée incorrecte.
- Ne suivez pas les instructions.

Cet engagement est valable uniquement pour un usage privé par les familles et ne s'applique pas à la formation professionnelle telle que les gymnases.

Si vous avez besoin d'acheter des accessoires non couverts par la garantie, veuillez contacter le service client. Veuillez fournir les informations suivantes lors de la commande:







- Instructions.
- Modèle de produit.
- Numéro de série des raccords.
- Certificat de la date d'achat.

Avant la confirmation de notre service client, veuillez ne pas envoyer les produits à notre entreprise et les renvoyer sans autorisation. Notre entreprise ne supporte aucun frais.

3.Liste de configuration et paramètres techniques

Ce modèle a la version standard (sans poignée) et la version luxe (avec poignée)

1.Configuration du pavé numérique

Nom	Croquis (pour référence)	Qté
Machine à tapis de marche		1
Télécommande		1
Cordon d'alimentation (norme européenne, prise de spécification britannique)		2
Instructions, carte de garantie		1
Clé hexagonale intérieure		1
Huile de silicone		1

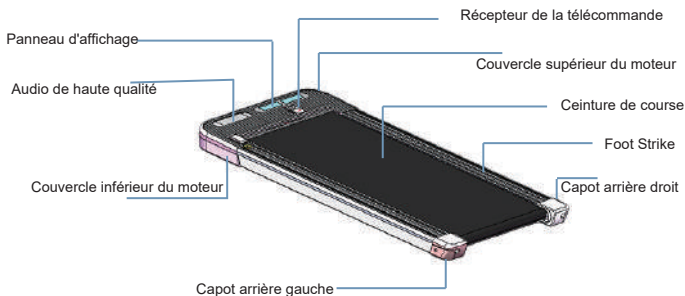
2.paramètres techniques

Nom du para	Paramètres
Dimension d'emballage	1410*650*145 mm
Dimensions	1340*590*125 mm
Zone de ceinture de course	430*1080 mm
Puissance maximum	440 W
Plage de vitesse	1.0-6.0 KM/H
capacité maximale	110 kg
Poids net / brut	23.9/28.2 KG

FR

4.pièces du produit

1.version standard



5.Assembly instructions

Étapes d'assemblage

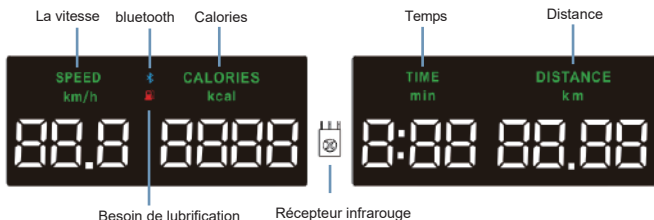
Étape 1:



Ouvrez la boîte d'emballage, retirez les accessoires et la machine concernés de la boîte et placez la machine sur un sol plat. Prenez ensuite le cordon d'alimentation et connectez la prise du suffixe du produit à la prise du suffixe du produit de la machine, et l'assemblage est terminé.

6.instructions de fonctionnement fonctionnel

Panneau d'affichage



Télécommande

1. augmentation de la vitesse
 2. appuyez longuement en veille pour omettre le signe de lubrification
- +
-
1. démarrage / arrêt



Instructions d'utilisation

Function:

- 1: START / STOP à distance, augmentation / diminution de la vitesse.
- 2: musique Bluetooth.
- 3: Plage d'affichage de la vitesse 1.0-6.0KM , Plage de calories 0001-9999KCAL , Plage de temps 01-99MINUTES, Plage de distance 0,01 à 99 km.
- 4: Temps d'hibernation 1 minute sans fonctionnement, le tube LED scintille toutes les secondes après l'hibernation.
- 5: Signe de lubrification : Tous les 100 km montre.

⏻ Button: Bouton: lorsque la machine est en veille, appuyez sur la machine à bouton ⏻ à partir de 0,8 km, appuyez à nouveau ⏻ pour qu'elle s'arrête.

(START / STOP est un bouton de commutation)

Bouton +: lorsque la machine fonctionne, appuyez sur le bouton +, la vitesse augmentera de 0,5 km; la pression longue augmentera continuellement de 0,5 km.


Fonction supplémentaire: lorsque la machine est en veille, appuyez longuement sur elle omettra le signe de lubrification.

Bouton -: lorsque la machine fonctionne, appuyez sur le bouton-, la vitesse diminuera de 0,5 km; la pression longue diminuera continuellement de 0,5 km.

Instructions de démarrage

1. Lorsque l'appareil est sous tension, les deux côtés du tube numérique scintillent d'un côté à l'autre. Le tube numérique gauche s'allume et passe en mode veille.



2. Appuyez sur le bouton  de démarrage de la télécommande, trois barres horizontales apparaissent tour à tour du bas vers le haut du tube numérique, et la machine commence à fonctionner à une vitesse de 1,0 km.




Contrôle de vitesse

Lors de l'exécution, la vitesse de la télécommande est augmentée de 0,5 kilomètre par clic du bouton vitesse +, et la vitesse de la pression longue sur le bouton vitesse + peut être augmentée de 0,5 km en continu.

Lors de l'exécution, la vitesse de la télécommande diminue de 0,5 km par clic du bouton de vitesse, et le bouton de vitesse diminue en continu de 0,5 km par clic de la longue pression sur le bouton de vitesse.

Arrêtez la machine

En état de marche, appuyez sur le bouton  de la télécommande, et la machine s'arrête de fonctionner.

Opération de connexion de musique Bluetooth pour téléphone portable

Ouvrez l'adresse de recherche Bluetooth à partir des numéros «maxfree 00001 à 65000»: par exemple: recherchez le numéro dans l'adresse «maxfree 00008» et cliquez sur l'icône Bluetooth maxfree 00008



maxfree 00008

Si l'étape suivante est couplée ou que le mot de passe apparaît, entrez simplement 0000 et cliquez sur la paire.

FR

Want to pair with maxfree-Audio?

Allow access to your contacts and history

Cancel

Yes

Succès du jumelage

maxfree 00008 

connected/full power/Using

Remarque: la musique Bluetooth sera automatiquement connectée la prochaine fois après la première connexion à Bluetooth.

Opération de libération de musique Bluetooth pour téléphone portable

Cliquez sur le lien pour trouver Dissocier

Rename

maxfree 0008

Unpair

7.Exercice d'échauffement

Avant de faire de l'exercice, il est préférable de faire des exercices d'étirement en premier. Un plan d'exercice réussi doit comprendre des exercices d'échauffement, d'aérobic et de relaxation. Le nombre d'exercices doit être d'au moins deux ou trois fois par semaine. Vous pouvez prendre un jour de congé pour faire de l'exercice. Après quelques mois, vous pouvez augmenter le nombre d'exercices à quatre à cinq jours par semaine.

L'échauffement est une partie importante de votre exercice de fitness. Échauffez-vous avant chaque exercice. Un échauffement modéré peut préparer votre corps pour le prochain exercice plus intense, car l'échauffement peut aider les muscles à se réchauffer et à s'étirer, à améliorer la circulation sanguine et le pouls, et à envoyer plus d'oxygène dans les muscles. Des exercices d'échauffement répétés peuvent également réduire la douleur musculaire après un exercice aérobic. Nous recommandons les exercices d'échauffement et de relaxation suivants.

1. étirer vers le bas: pliez légèrement les genoux et pliez lentement votre corps vers l'avant. Se détendre votre dos et vos épaules et touchez votre orteils à deux mains. Maintenez la position pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez trois fois.

Figure 1



Figure 1

2. Étirez vos chevilles: asseyez-vous sur un coussin propre et redressez une jambe. Mettez l'autre jambe vers l'intérieur afin qu'il soit proche de la jambe droite. Essayez de toucher vos orteils avec vos mains. Gardez-le pendant 10 à 15 secondes. Détendez-vous ensuite. Répétez chaque jambe trois fois.

Figure 2



Figure 2

3. Extension des tendons du mollet et du pied: corps vers l'avant les mains contre le mur, la jambe gauche se cambre en avant, la jambe droite est droite, la jambe gauche est sur le sol, puis pliez votre jambe gauche et maintenez-la pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous, répétez chaque jambe trois fois.

Figure 3



Figure 3

4. Mouvement de la tête: inclinez votre tête vers la droite et sentir l'étirement du muscle du cou gauche; Tête à 2 tours retour; tourner la tête vers la gauche; 4-tournez la tête vers l'avant de la poitrine. puis détendez-vous et faites-le trois fois.

Figure 4



Figure 4

5. mouvement de taille: étirez vos bras vers la gauche et la droite, puis soulevez-le lentement, au-dessus de votre tête. Mettez votre bras droit autant que possible au plafond. Redresser, tenir pendant 1 seconde, et ressentez l'étirement de votre muscle droit. Répétez la même action sur le bras gauche.

Figure 5



Figure 5

8. Guide d'entretien



Avertissement: veillez à débrancher la fiche d'alimentation de la machine avant d'entretenir le produit.

- Utilisez un chiffon pour nettoyer la surface du produit.
- Un nettoyage complet prolongera la durée de vie de la machine.

- Nettoyez régulièrement la poussière pour garder les pièces propres. Nettoyez les parties exposées des deux côtés de la bande de roulement. Cela réduira l'accumulation d'impuretés dans la bande de roulement. Gardez vos baskets propres. Évitez de mettre des corps étrangers sous votre ceinture de course et de porter votre marchepied et votre ceinture. La surface de la ceinture de course doit être frottée avec un chiffon humide savonneux. Veillez à ne pas projeter d'eau sur les composants électriques et sous la bande de roulement.
- Vérifiez et verrouillez régulièrement toutes les pièces du tapis de course, remplacez les pièces défectueuses et / ou laissez l'équipement inactif pour réparation.

1. Régler la courroie de course

Si vous utilisez une machine à marcher, vous pouvez ajuster le serrage de la courroie pour améliorer le glissement ou la non-fluidité de la courroie de course.

Le réglage de la course a deux fonctions: le réglage du serrage et le réglage de la position centrale de la courroie. La courroie de course a été ajustée lorsqu'elle est sortie de l'usine, mais après utilisation, la courroie de course sera étirée, ce qui s'écartera de la position centrale et entraînera la courroie de frottement des barres latérales du pied et des dommages au capot arrière. Il est normal que la ceinture de course soit tendue pendant l'utilisation.

Réglage de la méthode de la courroie de course

Étape 1: Insérez la clé hexagonale de 5 mm dans la vis de réglage sur le côté gauche de la courroie, et tournez la clé 1/4 de fois dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler le tambour arrière pour serrer la courroie.

Étape 2: Insérez la clé hexagonale de 5 mm dans la vis de réglage sur le côté droit de la courroie et tournez la clé 1/4 de fois dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler le tambour arrière afin de serrer la courroie.

Étape 3: Répétez les étapes 1 et 2 jusqu'à ce que la bande de roulement ne glisse pas.

Remarque: la ceinture ne doit pas être réglée trop serrée. Cela cassera la bande de roulement, augmentera la pression du tambour avant / arrière, endommagera les roulements du tambour, produira un son anormal ou d'autres problèmes.

Si vous souhaitez réduire la tension de la bande de roulement, veuillez tourner la clé dans le sens antihoraire. Notez que les côtés gauche et droit doivent tourner de la même distance.



Courroie de course centrée

Lorsque vous utilisez une machine à marcher, la pression sur la ceinture de course est déséquilibrée en raison de la force différente exercée par les deux pieds pendant la course, ce qui entraîne une déviation de la ceinture par rapport au centre. Cette déviation est normale, et lorsque personne ne court sur une ceinture de course, elle revient au centre. Si vous ne pouvez pas revenir au centre, vous devez ramener la ceinture de course au centre.

1. Faire fonctionner le tapis roulant sans charge et régler sa vitesse à 6 km / h.

2. Observer la distance entre la bande de roulement et les barres latérales gauche et droite.

S'il est laissé, utilisez une clé hexagonale et tournez la vis gauche dans le sens horaire pendant 1/4 de tour.

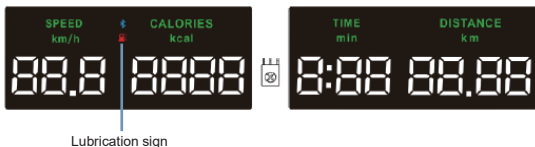
Si vous tournez à droite, utilisez une clé hexagonale et tournez la vis droite dans le sens horaire pendant 1/4 de tour.

3. Après avoir réglé la courroie de course au milieu, ajustez la vitesse à la vitesse élevée et observez la déviation de la courroie de course et la fluidité de la marche. S'il y a des écarts, répétez les étapes de réglage.

4. Si les étapes ci-dessus ne fonctionnent pas, vous devez resserrer la bande de roulement. **Avertissement!** Ne serrez pas trop le tambour! Cela entraînera des dommages permanents aux roulements!

2. Huile de lubrification pour machine à marcher

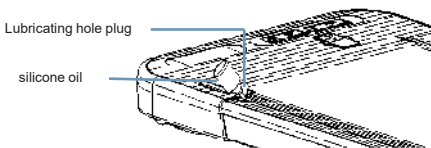
La machine à marcher a été pré-lubrifiée avant de quitter l'usine. Mais comme la friction entre la bande de roulement et le marche-pied a une grande influence sur la durée de vie et les performances du produit, l'huile de lubrification doit être ajoutée en fonction de l'invite de la machine. Chaque fois que le kilométrage cumulé de la machine à marcher atteint 100 km, l'écran d'affichage affiche un affichage de ravitaillement en rouge.



Remarque: veuillez utiliser du lubrifiant pour tapis roulant ou contacter directement notre société.

Étapes de lubrification:

- Coupez le joint de la bouche intérieure de la bouteille d'huile et coupez une petite ouverture du capuchon de la bouteille d'huile (il peut être extrudé en douceur).
- Tournez le couvercle du bouchon du trou de remplissage.
- Réglez la machine à une vitesse de 1 km et extrudez la quantité d'huile appropriée à l'orifice de la bouteille d'huile, environ 20 ml à chaque fois.
- Après avoir ajouté de l'huile de silicone, la machine fonctionne pendant environ 3 minutes. Lorsque l'huile de silicone atteint uniformément la courroie, appuyez sur la touche de la télécommande pour arrêter la machine, puis appuyez sur la touche + de la télécommande pendant 20 secondes pour effacer l'icône d'invite de ravitaillement.



Remarque: une attention particulière doit être portée à la sécurité lors des opérations de ravitaillement.

9. Trouble code

Code	Les causes	Résolutions
E01	Mauvaise communication entre le compteur électronique et le contrôleur	1. Vérifiez que la connexion entre le compteur électronique et le contrôleur n'est pas correctement connectée. 2. Le circuit intégré principal du contrôleur entre mal et est resserré. 3. Alimentation du contrôleur anormale, changer de contrôleur.
E02	Protection antidéflagrante et antichoc	1. Si le moteur est ouvert ou en mauvais contact, remplacez le moteur ou vérifiez les bornes de connexion. 2. Panne du tube d'alimentation, remplacez-le ou le contrôleur.
E05	Protection contre les surintensités	1. surcharge. 2. La résistance du tapis roulant est trop lourde et doit être lubrifiée.
E06	Protection de surcharge	3. Le moteur est endommagé, remplacez-le.

Produktanleitung

1. Sicherheitshinweise.....	1
2. Garantieverpflichtung.....	2
3. Konfigurationsliste und technische Parameter.....	3
4. Produktteile.....	4
5. Montageanleitungen.....	4
6. Funktionsanleitung.....	6
7. Aufwärmübung.....	7
8. Wartungsrichtlinien.....	9
9. Falscher Code.....	10

Vielen Dank für den Kauf unseres Produkts, das zur Verbesserung Ihrer Gesundheit beiträgt.

1. Sicherheitsvorkehrungen



Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte die Anweisungen vor dem Gebrauch sorgfältig.

- Dieses Produkt ist nur für den Innenbereich bestimmt. Bitte nicht herstellen oder im Freien verwenden. Das Laufband sollte in einer flachen und sauberen Position aufgestellt werden. Stellen Sie es nicht auf einen dicken Teppich oder in die Nähe von Wasser. Hinter dem Laufband sollte sich ein barrierefreier Sicherheitsbereich von 1000 * 2000 mm befinden.
- Dieses Produkt ist für Erwachsene, Minderjährige benötigen Erwachsenenpflege. Es ist verboten für diejenigen, die sich unwohl oder geistig behindert fühlen oder keinen gesunden Menschenverstand haben, es zu benutzen. Es sei denn, Sie stehen unter der Aufsicht oder Anleitung der Person, die für ihre Sicherheit in Bezug auf die Verwendung des Produkts verantwortlich ist.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es vom Hersteller oder von professionellem Wartungspersonal ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Dieses Produkt wird nur für 220V-240V AC-Spannungen verwendet. Bitte verwenden Sie die Steckdose mit sicherer Erdungsleitung. Die Installation und Erdung des Erdungssteckers muss mit den Parametern des Benutzerbereichs übereinstimmen. Wenn der Stecker und die Steckdose nicht kompatibel sind, beauftragen Sie bitte qualifizierte Elektriker oder Kundendienstmitarbeiter.
- Überprüfen Sie alle Teile vor dem Gebrauch, um sicherzustellen, dass die Schraube und die Muttern gesichert sind.
- Bei Verwendung kleiden Sie bitte bequeme und enge Kleidung, um zu vermeiden, dass die Kleidung an der Maschine aufgehängt wird. Lassen Sie keine Kinder oder Haustiere in die Nähe kommen, um Unfälle zu vermeiden.
- Vermeiden Sie alle beweglichen Teile mit beiden Händen. Legen Sie keine Hände und Füße in den Raum unter dem Laufgurt.
- Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet, nicht für professionelle Schulungen und Tests geeignet und kann nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.
- Die Herzfrequenzanzeige dieses Produkts enthält keine Daten für medizinische Zwecke.
- Dieses Produkt ist nur für eine Person am Laufband.
- Schalten Sie den Netzstecker vor der Reinigung und Wartung und ziehen Sie den Netzstecker.
- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker, wenn Sie das Gerät verlassen.
- Bitte verwenden Sie die vom Originalwerk gelieferten Ersatzteile. Es ist strengstens verboten, sie privat zu ersetzen.
- Dieses Produkt ist von HC-Qualität und das maximale Personengewicht beträgt 110 kg.

2. Verpflichtung zur Qualitätssicherung

Wir stellen sicher, dass das Produkt aus hochwertigen Materialien besteht.

Bei normalem Gebrauch sind wir bei Problemen für die Garantie verantwortlich. Die Garantiezeit beträgt ein Jahr (ab Kaufdatum). Wenn Sie Produkte mit Qualitätsproblemen kaufen, wenden Sie sich bitte innerhalb von 12 Monaten an unseren Kundendienst. Bitte behandeln Sie nicht ohne Erlaubnis.

- Folgendes wird von der Garantie nicht abgedeckt:
- Beschädigung durch äußere Faktoren.
- Verwenden Sie nicht originales Zubehör.
- Privat falsch gehandhabt.

Nicht den Anweisungen folgen.

Dieses Versprechen gilt nur für den privaten Gebrauch durch Familien und gilt nicht für professionelle Schulungen wie Fitnessstudios.







- Wenn Sie Zubehör ohne Garantie kaufen müssen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst. Bitte geben Sie bei der Bestellung folgende Informationen an:
- Anweisungen.
- Produktmodell.
- Seriennummer der Armaturen.
- Kaufzertifikat.

Bitte senden Sie nicht die Produkte vor der Bestätigung unseres Kundendienstes an unser Unternehmen und senden Sie ohne Erlaubnis zurück. Unsere Firma trägt nicht Kosten.

3. Konfigurationsliste und technische Parameter

Dieses Modell hat Standardversion (ohne Griff) und Luxusversion (mit Griff)

1. Walkingpad-Konfiguration

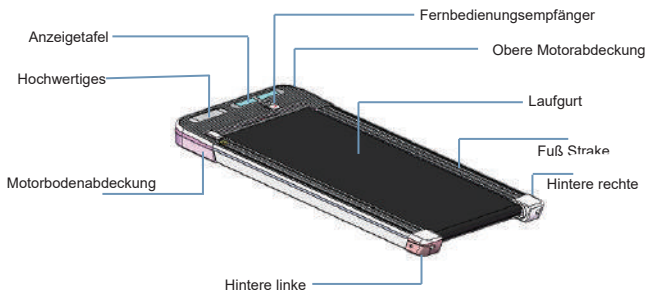
Name	Skizze (als Referenz)	Menge
Walkingpad-Maschine		1
Fernbedienung		1
Netzkabel (Europa-Standard, britischer Spezifikationsstecker)		2
Anleitung, Garantiekarte		1
Innensechskantschlüssel		1
Silikonöl		1

2. Technische Parameter

Para name	Parameters
Verpackungsmaß	1410*650*145 mm
Maße	1340*590*125 mm
Laufgurtbereich	430*1080 mm
maximale Leistung	440 W
Geschwindigkeitsbereich	1.0-6.0 KM/H
maximale Kapazität	110 kg
Netto- / Bruttogewicht	23.9/28.2 KG

4. Produktteile

version standard



5. Montageanleitung

Montageschritte

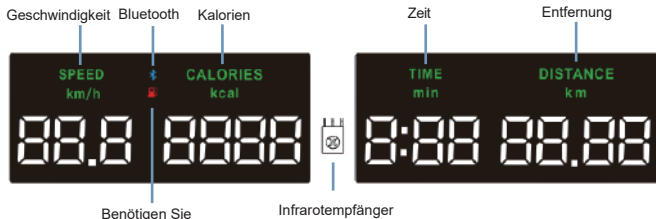
Schritt 1:



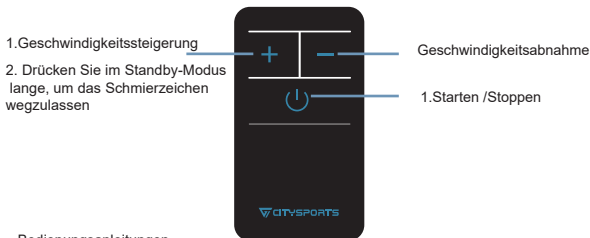
Öffnen Sie die Verpackungsbox, nehmen Sie das entsprechende Zubehör und die Maschine aus der Box und stellen Sie die Maschine auf einen ebenen Boden. Nehmen Sie dann das Netzkabel und schließen Sie die Produkt-Suffix-Buchse an die Produkt-Suffix-Buchse der Maschine an. Die Montage ist abgeschlossen.

6.Funktionsanleitung

Anzeig



Fernbedienung



Bedienungsanleitungen

Funktion:

- 1: Fernstart / -stopp, Geschwindigkeitssteigerung / -abnahme.
- 2: Bluetooth-Musik.
- 3: Geschwindigkeitsanzeigebereich 1,0-6,0 km , Kalorienbereich 0001-9999KCAL , Zeitbereich 01-99 MINUTEN , Entfernungsbereich 0,01-99 km.
- 4: Ruhezustand 1 Minute ohne Betrieb, die LED-Röhre flackert jede Sekunde nach dem Ruhezustand.
- 5: Schmierzeichen: Alle 100 km zeigt.

⏻ Button: Taste: Drücken Sie im Standby-Modus der Maschine **⏻** Knopfmachine läuft aus aus einer Entfernung von 0,8 km, drücken Sie erneut, um anzuhalten.

(START / STOP ist eine Schaltertaste)

+ Taste: Wenn die Maschine läuft, drücken Sie die + Taste, um die Geschwindigkeit um 0,5 km zu erhöhen. Die Langpresse wird kontinuierlich um 0,5 km erhöht.


Zusätzliche Funktion: Wenn die Maschine im Standby-Modus ist und lange gedrückt wird, wird das Schmierzeichen weggelassen.

- Taste: Wenn die Maschine läuft, drücken Sie die Taste -, um die Geschwindigkeit um 0,5 km zu verringern. Die Langpresse wird kontinuierlich um 0,5 km verringert.

Anweisungen zur Inbetriebnahme

1. Wenn die Stromversorgung eingeschaltet ist, flackern die beiden Seiten der digitalen Röhre von Seite zu Seite, und die Kindersicherung ermöglicht die einmalige digitale Röhre von unten nach oben. Die digitale Röhre auf der linken Seite leuchtet und wechselt in den Standby-Status.




2. Drücken Sie die Starttaste  der Fernbedienung. Drei horizontale Balken erscheinen der Reihe nach von unten nach oben auf der digitalen Röhre, und die Maschine läuft mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km.



Geschwindigkeitskontrolle

Während des Betriebs wird die Geschwindigkeit der Fernbedienung um 0,5 Kilometer pro Klick auf die Taste Geschwindigkeit + erhöht, und die Geschwindigkeit des langen Drückens der Taste Geschwindigkeit + kann kontinuierlich um 0,5 km erhöht werden.

Stoppen Sie die Maschine

Drücken Sie im laufenden Zustand die Fernbedienungstaste  und die Maschine läuft nicht mehr.

Bluetooth-Musikverbindung des Mobiltelefons

Öffnen Sie die Bluetooth-Suchadresse unter den Nummern „maxfree 00001 bis 65000“:
Beispiel: Suchen Sie nach der Nummer in der Adresse „maxfree 00008“ und klicken Sie auf maxfree 00008 Bluetooth



maxfree 00008

Wenn der nächste Schritt gekoppelt ist oder das Passwort angezeigt wird, geben Sie einfach 0000 ein und klicken Sie auf das Paar.

DE

Want to pair with maxfree-Audio?

Allow access to your contacts and history

Cancel

Yes

Paarungserfolg

maxfree 00008 **SBC**

connected/full power/Using

Hinweis: Bluetooth-Musik wird beim nächsten Mal nach der ersten Verbindung mit Bluetooth automatisch verbunden.

Bluetooth-Musikfreigabevorgang für Mobiltelefone

Klicken Sie auf den Link, um Unpair zu finden

Rename

maxfree 0008

Unpair

7. Aufwärmübung

Vor dem Training ist es besser, zuerst Dehnübungen zu machen. Ein erfolgreicher Trainingsplan muss Aufwärm-, Aerobic- und Entspannungsübungen beinhalten. Die Anzahl der Übungen sollte mindestens zwei- oder dreimal pro Woche betragen. Sie können sich einen Tag frei nehmen, um Sport zu treiben. Nach einigen Monaten können Sie die Anzahl der Übungen auf vier bis fünf Tage pro Woche erhöhen.

Das Aufwärmen ist ein wichtiger Bestandteil Ihrer Fitnessübung. Aufwärmen vor jeder Übung. Ein mäßiges Aufwärmen kann Ihren Körper auf die nächste intensivere Übung vorbereiten, da das Aufwärmen dazu beitragen kann, die Muskeln aufzuwärmen und zu dehnen, die Durchblutung und den Puls zu verbessern und mehr Sauerstoff in die Muskeln zu leiten. Wiederholtes Aufwärmen kann auch Muskelkater nach Aerobic-Übungen reduzieren. Wir empfehlen die folgenden Aufwärm- und Entspannungsübungen.

1. Nach unten strecken: Beugen Sie die Knie leicht und beugen Sie Ihren Körper langsam nach vorne. Entspannen Ihren Rücken und Schultern und berühren Sie Ihre Zehen mit beiden Händen. Halten Sie für 10 bis 15 Sekunden, dann entspannen. Wiederholen Sie dreimal.

Bild 1



Bild 1

2. Strecken Sie Ihre Knöchel: Setzen Sie sich auf ein sauberes Kissen und strecken Sie ein Bein. Setzen Sie das andere Bein nach innen, so dass es nahe am geraden Bein ist. Versuchen Sie, Ihre Zehen mit den Händen zu berühren. Halten Sie es für 10 bis 15 Sekunden. Dann entspannen Sie sich. Wiederholen Sie jedes Bein dreimal.
Bild 2



Bild 2

3. Verlängerung der Waden- und Fußsehnen: Körper nach vorne Hände gegen die Wand das linke Bein nach vorne gewölbt, Das rechte Bein ist gerade, das linke Bein ist auf dem Boden, dann beugen Sie Ihr linkes Bein und halten Sie es für 10 bis 15 Sekunden, dann entspannen, jedes Bein dreimal wiederholen.
Bild 3



Bild 3

4. Kopfbewegung: Neigen Sie Ihren Kopf 1 nach rechts und spüre, wie sich der linke Nackenmuskel dehnt; 2-Kopf drehen zum zurück; drehe den Kopf nach links; 4-drehen Sie Ihren Kopf nach vorne der Brust. dann entspannen und dreimal machen.
Bild 4



Bild 4

5. Taillenbewegung: Strecken Sie Ihre Arme nach links und rechts. Heben Sie es dann langsam über Ihren Kopf. Leg deinen rechten Arm so weit wie möglich bis zur Decke zweitens und spüre die Dehnung deines rechten Muskels. Wiederholen Sie den gleichen Vorgang am linken Arm.
Bild 5



Bild 5

8. Wartungsanleitung



Warnung: Ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des Geräts, bevor Sie das Produkt warten.

- Verwenden Sie ein Tuch, um die Produktoberfläche zu reinigen.
- Eine vollständige Reinigung verlängert die Lebensdauer der Maschine.

- Reinigen Sie den Staub regelmäßig, um die Teile sauber zu halten. Reinigen Sie die freiliegenden Teile auf beiden Seiten des Laufriemens. Dies verringert die Ansammlung von Verunreinigungen im Laufband. Halte deine Turnschuhe sauber. Vermeiden Sie es, Fremdkörper unter Ihren Laufgurt zu bringen und Trittbrett und Gurt zu tragen. Die Oberfläche des Laufbandes sollte mit einem seifenfeuchten Tuch geschrubbt werden.
- Bitte achten Sie darauf, dass kein Wasser auf die elektrischen Komponenten und unter den Laufriemen spritzt.

1. Einstellen des Laufgurt

Wenn Sie eine Laufmaschine verwenden, können Sie die Riemendichtheit anpassen, um das Durchrutschen oder die Nichtfluidität des Laufgurts zu verbessern.

Das Einstellen des Laufs hat zwei Funktionen: Anziehen und Anpassen der Riemenmittenposition. Der Laufgurt wurde ab Werk eingestellt, aber nach Gebrauch wird der Laufgurt gedehnt, was von der Mittelstellung abweicht und dazu führt, dass der Laufgurt die Fußseitenstangen reibt und die hintere Abdeckung beschädigt. Es ist normal, dass der Laufgurt während des Gebrauchs gedehnt wird.

Anpassen der Laufriemengurt methode

Schritt 1: Führen Sie den 5-mm-Sechskantschlüssel in die Einstellschraube auf der linken Seite des Riemens ein und drehen Sie den Schraubenschlüssel 1/4 Mal im Uhrzeigersinn, um die hintere Trommel zum Festziehen des Riemens einzustellen.

Schritt 2: Führen Sie den 5-mm-Sechskantschlüssel in die Einstellschraube auf der rechten Seite des Riemens ein und drehen Sie den Schraubenschlüssel 1/4 Mal im Uhrzeigersinn, um die hintere Trommel zum Festziehen des Riemens einzustellen.

Schritt 3: Wiederholen Sie die Schritte 1 und 2, bis der Laufgurt nicht mehr rutscht.

Hinweis: Der Riemen sollte nicht zu fest eingestellt werden. Dies bricht den Laufgurt, erhöht den Druck der vorderen / hinteren Trommel, beschädigt die Trommellager, erzeugt ungewöhnliche Geräusche oder andere Probleme.

Wenn Sie die Spannung des Laufgurt verringern möchten, drehen Sie den Schraubenschlüssel bitte gegen den Uhrzeigersinn. Beachten Sie, dass sich die linke und rechte Seite um den gleichen Abstand drehen sollten.



Laufgurt zentriert

Wenn Sie eine Laufmaschine verwenden, ist der Druck auf den Laufgurt aufgrund der unterschiedlichen Kraft, die die beiden Füße während des Laufens ausüben, unausgeglichen, was dazu führt, dass der Gurt von der Mitte abweicht. Diese Abweichung ist normal und wenn niemand auf einem Laufband läuft, kehrt sie in die Mitte zurück. Wenn Sie nicht in die Mitte zurückkehren können, müssen Sie den Laufgurt wieder in die Mitte bringen.

1. Lassen Sie das Laufband ohne Last laufen und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 6 km / h ein.

2. Beachten Sie den Abstand vom Laufgurt zur linken und rechten Seitenleiste.

Wenn links, verwenden Sie einen Sechskantschlüssel und drehen Sie die linke Schraube 1/4 Umdrehungen im Uhrzeigersinn.

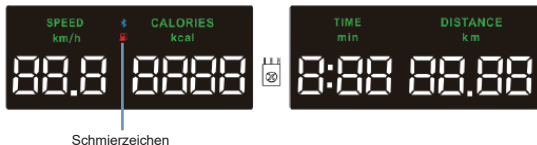
DE Wenn Sie nach rechts abbiegen, verwenden Sie einen Sechskantschlüssel und drehen Sie die rechte Schraube 1/4 Umdrehungen im Uhrzeigersinn.

3. Nachdem Sie den Laufgurt auf die Mitte eingestellt haben, stellen Sie die Geschwindigkeit auf die hohe Geschwindigkeit ein und beobachten Sie die Abweichung des Laufgurt und die Laufruhe. Bei Abweichungen die Einstellschritte wiederholen.

4. Wenn die obigen Schritte nicht funktionieren, müssen Sie den Laufgurt wieder festziehen.
Warnung! Trommel nicht zu fest anziehen! Dies führt zu bleibenden Lagerschäden!

2. Schmieröl für Laufmaschine

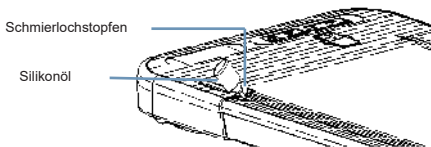
Die Laufmaschine wurde vor Verlassen des Werks vorgeschmiert. Da jedoch die Reibung zwischen dem Laufband und dem Trittbrett einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und Leistung des Produkts hat, sollte Schmieröl entsprechend der Maschinenaufforderung hinzugefügt werden. Immer wenn der kumulierte Kilometerstand der Laufmaschine 100 km erreicht, wird auf dem Bildschirm eine rote Tankanzeige angezeigt.



Hinweis: Bitte verwenden Sie ein Laufbandschmiermittel oder wenden Sie sich direkt an unser Unternehmen.

Schmierschritte:

- Schneiden Sie die Dichtung der inneren Öffnung der Ölflasche und schneiden Sie eine kleine Öffnung des Verschlusses der Ölflasche ab (diese kann problemlos extrudiert werden).
- Drecken Sie die Stopfenabdeckung der Einfüllöffnung.
- Stellen Sie die Maschine auf 1 km Geschwindigkeit ein und extrudieren Sie die entsprechende Ölmenge an der Öffnung der Ölflasche, jeweils ca. 20 ml.
- Nach Zugabe von Silikonöl läuft die Maschine ca. 3 Minuten. Wenn das Silikonöl gleichmäßig den Laufgurt erreicht, drücken Sie die Fernbedienungstaste, um die Maschine anzuhalten, und drücken Sie dann die Fernbedienungstaste + 20 Sekunden lang, um das Symbol für die Tankaufforderung zu löschen.



Hinweis: Beim Tanken ist auf die Sicherheit zu achten.

9.Fehlercode

Code	Ursachen	Lösung
E01	Schlechte Kommunikation zwischen elektronischem Messgerät und Steuerung	1. Überprüfen Sie, ob die Verbindung zwischen dem elektronischen Messgerät und der Steuerung nicht richtig angeschlossen ist. 2. Der Haupt-IC des Controllers berührt schlecht und wird wieder festgezogen. 3. Stromversorgung des Controllers abnormal, Controller wechseln.
E02	Explosions- und stoßfester Schutz	1.1.Wenn der Motor offen ist oder einen schlechten Kontakt hat, ersetzen Sie den Motor oder überprüfen Sie die Anschlussklemmen. 2.Stromrohrausfall, Austausch oder Steuerung.
E05	Überstromschutz	1.Überladen.
E06	Überspannungschutz	2.Der Widerstand des Laufbandes ist zu hoch und muss geschmiert werden. 3.Der Motor ist beschädigt, ersetzen Sie ihn.

Catálogo

1. Precauciones de seguridad.....	1
2. Compromiso de garantía.....	2
3. Lista de configuración y parámetros técnicos.....	3
4. Partes del producto.....	4
5. Instrucciones de montaje.....	4
6. Instrucciones de funcionamiento.....	6
7. Ejercicio de calentamiento.....	7
8. Pautas de mantenimiento.....	9
9. Código de fallo.....	10

Gracias por comprar nuestro producto, que ayudará a mejorar su salud.

1. Precauciones de seguridad



Para garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea detenidamente las instrucciones antes de usarlo.

- Este producto es solo para uso en interiores, no lo haga ni lo use en exteriores; la cinta de correr debe colocarse en una posición plana y limpia, no la coloque en una alfombra gruesa o cerca del área de agua, debe haber un área de seguridad sin barreras de 1000 * 2000 mm detrás de la cinta de correr.
- Este producto es para adultos, los menores necesitan atención para adultos. Está prohibido para aquellos que se sienten mal o con discapacidad mental o que carecen de sentido común usarlo. A menos que estén bajo la supervisión u orientación de la persona responsable de su seguridad con respecto al uso del producto.
- Si el cable de alimentación está dañado, para evitar peligros, debe ser reemplazado por el fabricante o el personal de mantenimiento profesional.
- Este producto solo se usa para voltaje de 220V-240VAC. Utilice la toma de corriente con línea de tierra segura. La instalación y conexión a tierra del enchufe de conexión a tierra debe ser consistente con los parámetros del área del usuario. Si el enchufe y el zócalo son incompatibles, contrate a electricistas calificados o personal de posventa para que lo manejen.
- Verifique todas las piezas antes de usar para asegurarse de que el tornillo y la tuerca estén bloqueados.
- Cuando lo use, use ropa cómoda y ajustada para evitar que la máquina cuelgue la ropa. No permita que niños o mascotas se acerquen para evitar accidentes.
- Evite todas las partes móviles con ambas manos. No ponga las manos y los pies en el espacio debajo de la banda para correr.
- Este producto es adecuado para uso doméstico, no apto para capacitación y pruebas profesionales, y no puede usarse con fines médicos.
- La pantalla de frecuencia cardíaca de este producto no proporciona datos con fines médicos.
- Este producto es solo para una persona en la cinta de correr.
- Antes de la limpieza y el mantenimiento, apague y desenchufe el cable de alimentación.
- Apague la máquina y desconecte el enchufe de alimentación cuando salga.
- Utilice los repuestos provistos por la fábrica original. Está estrictamente prohibido reemplazarlos en privado.
- Este producto es de grado HC y el peso máximo de una persona es de 110 kg.

2. Compromiso de garantía

Nos aseguramos de que el producto esté hecho de materiales de alta calidad.

En uso normal, si hay un problema, seremos responsables de la garantía.

El período de garantía es de un año (desde la fecha de compra). Si compra productos con problemas de calidad, comuníquese con nuestro servicio al cliente dentro de los 12 meses.

Por favor no trate con ellos sin permiso.

Los siguientes no están cubiertos por la garantía:

- Daño causado por factores externos.
- Use accesorios no originales.
- Privadamente manejado incorrectamente.
- No siga las instrucciones.

Esta promesa es válida solo para uso privado de las familias y no es aplicable a la formación profesional como los gimnasios.

Si necesita comprar accesorios no cubiertos por la garantía, comuníquese con el servicio al cliente.

Proporcione la siguiente información al realizar el pedido:







- Instrucciones.
- Modelo del producto.
- Número de serie de accesorios.
- Certificado de fecha de compra.

Antes de la confirmación de nuestro servicio de atención al cliente, no envíe los productos a nuestra empresa y los envíe de vuelta sin permiso. Nuestra empresa no tiene ningún costo.

3. Lista de configuración y parámetros técnicos

Este modelo tiene versión estándar (sin asa) y versión de lujo (con asa),

1. Configuración de la cinta de correr

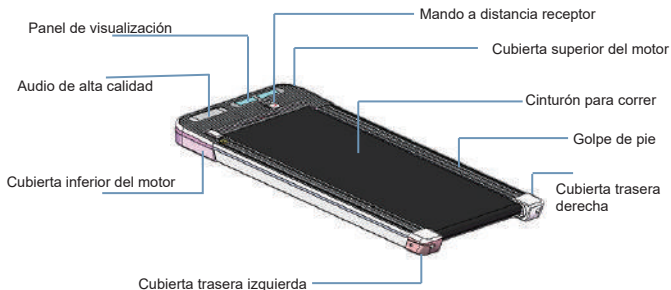
Nombre	Boceto (para referencia)	Cantidad
Máquina para caminar		1
Control remoto		1
Powercord (estándar europeo, British Specification Plug)		2
Instrucciones, tarjeta de garantía		1
Llave hexagonal interior		1
Aceite de silicona		1

2. Parámetros técnicos

Los nombres	Parámetros
Dimensión de embalaje	1410*650*145 mm
Dimensión plegada	1340*590*125 mm
Área de la cinta de correr	430*1080 mm
Poder máximo	440 W
Rango de velocidad	1.0-6.0 KM/H
Máxima capacidad	110 kg
Peso neto / bruto	23.9/28.2 KG

4. Partes del producto

Versión estándar



5. Instrucciones de montaje

Pasos de montaje

Paso 1:



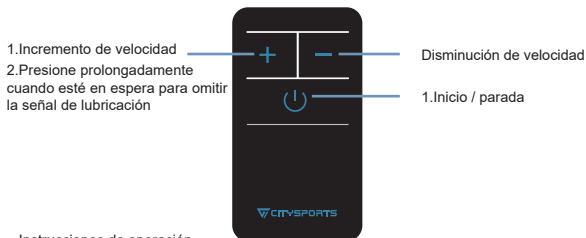
Abra la caja de embalaje, retire los accesorios y la máquina relevantes de la caja y coloque la máquina en un piso plano. Luego, tome el cable de alimentación y conecte el zócalo del sufijo del producto al zócalo del sufijo del producto de la máquina, y el ensamblaje está terminado.

6.Instrucciones de funcionamiento

Panel de visualización



Control remoto



Instrucciones de operación

Función :

- 1: Remoto START/STOP, velocidad incrementar/disminuir
- 2: Bluetooth
- 3: Rango de visualización de velocidad 1.0-6.0KM, Rango de calorías 0001-9999KCAL, Rango de tiempo 01-99MINUTOS, Rango de distancia 0.01-99 KM.
- 4: Tiempo de hibernación 1 minuto sin operación, el tubo LED parpadea cada segundo después de la hibernación.
- 5:Signo de lubricación: Cada 100 km muestra.

⏻ Botón: cuando la máquina en espera, prensa ⏻ Botón máquina corra desde 0.8km, prensa ⏻ nuevamente se detendrá.

(START/STOP es un botón de cambio)

+ Botón: cuando la máquina está funcionando, prensa +botón, la velocidad aumentará 0.5km; la pulsación larga aumentará continuamente en 0,5 km.


Función adicional: cuando la máquina está en espera, presione prolongadamente para omitir el signo de lubricación.

– Botón: cuando la máquina está funcionando, presione el botón – s, la velocidad disminuirá 0.5km; pulsación larga disminuirá continuamente en 0,5 km.

Instrucciones de puesta en marcha

1. Cuando la alimentación está encendida, los dos lados del tubo digital parpadean de lado a centro. El tubo digital del lado izquierdo se enciende y entra en estado de espera.



2. Presione el botón de inicio  del control remoto, aparecen tres barras horizontales a su vez desde la parte inferior hasta la parte superior del tubo digital, y la máquina comienza a funcionar a una velocidad de 1.0KM.




Control de velocidad

Cuando se ejecuta, la velocidad se incrementa en 0.5 kilómetros por clic del botón de velocidad + del control remoto, y la velocidad de presionar prolongadamente el botón de velocidad + se puede aumentar en 0.5 kilómetros continuamente.

Cuando se ejecuta, la velocidad se disminuye en 0.5 kilómetros por clic del botón de velocidad - del control remoto, y la velocidad de presionar prolongadamente el botón de velocidad - se puede disminuir en 0.5 kilómetros continuamente.

Para la máquina

En el estado de ejecución, presione el botón del control remoto  y la máquina deja de funcionar.

Operación de conexión de música Bluetooth para teléfono móvil

Abra la dirección de búsqueda de Bluetooth de los números "maxfree 00001 a 65000": por ejemplo: busque el número en la dirección "maxfree 00008" y haga clic en el icono de maxfree



maxfree 00008

Si el siguiente paso está emparejado o aparece la contraseña, simplemente ingrese 0000 y haga clic en el par.

Want to pair with maxfree-Audio?

Allow access to your contacts and history

Cancel

Yes

Éxito de emparejamiento

maxfree 00008 SBC

connected/full power/Using

Nota: La música de Bluetooth se conectará automáticamente la próxima vez después de la primera conexión a Bluetooth.

Operación de liberación de música Bluetooth para teléfonos móviles

Haga clic en el enlace para encontrar desajustes

Rename

maxfree 0008

Unpair

7.Ejercicio de calentamiento

Antes de hacer ejercicio, es mejor hacer ejercicios de estiramiento primero. Un plan de ejercicio exitoso debe incluir ejercicios de calentamiento, aeróbicos y de relajación. El número de ejercicios debe ser al menos dos o tres veces por semana. Puedes tomarte un día libre para hacer ejercicio. Después de unos meses, puede aumentar la cantidad de ejercicios de cuatro a cinco días a la semana.

El calentamiento es una parte importante de su ejercicio físico. Calentamiento antes de cada ejercicio. El calentamiento moderado puede preparar su cuerpo para el próximo ejercicio más intenso, porque el calentamiento puede ayudar a calentar y estirar los músculos, mejorar la circulación sanguínea y el pulso, y enviar más oxígeno al músculo. El ejercicio de calentamiento repetido también puede reducir el dolor muscular después del ejercicio aeróbico. Recomendamos los siguientes ejercicios de calentamiento y relajación.

1.Estirar hacia abajo: dobla las rodillas ligeramente y dobla el cuerpo hacia adelante lentamente.

Relaja la espalda y los hombros y toca su dedos de los pies con ambas manos. Mantenga durante 10 a 15 segundos, luego relájese.Repite tres veces.



Figura 1

2. Estire los tobillos: siéntese en un cojín limpio y estire una pierna. Coloque la otra pierna hacia adentro para que quede cerca de la pierna recta. Intente tocar los dedos de los pies con las manos. Guárdelo durante 10 a 15 segundos. Entonces relájate. Repita cada pierna tres veces.



Figura 2

3. Extensión de los tendones de la pantorrilla y el pie: cuerpo hacia adelante con las manos contra la pared, la pierna izquierda se arquea hacia adelante, la pierna derecha está recta; la pierna izquierda está en el suelo, luego dobla la pierna izquierda y sosténla durante 10 a 15 segundos, luego relájate, repita cada pierna tres veces.



Figura 3

4. Movimiento de la cabeza: inclina la cabeza hacia la derecha y siente cómo se estira el músculo del cuello izquierdo; 2 vueltas de cabeza hacia atrás; gire la cabeza hacia la izquierda; 4-gira la cabeza hacia el frente del cofre. luego relájate y hazlo tres veces.



Figura 4

5. Movimiento de la cintura: estira los brazos hacia la izquierda y hacia la derecha, luego levántalo lentamente sobre tu cabeza. Coloque el brazo derecho lo más lejos posible hacia el techo. Estire, sostenga durante 1 segundo y sienta el estiramiento de su músculo derecho. Repita la misma acción en el brazo izquierdo.



Figura 5

8. Pautas de mantenimiento



Advertencia: asegúrese de desconectar el enchufe de alimentación de la máquina antes de realizar el mantenimiento del producto.

- Use un paño para limpiar la superficie del producto.
- La limpieza completa prolongará la vida útil de la máquina.

- Limpie el polvo regularmente para mantener limpias las piezas. Limpie las partes expuestas a ambos lados de la cinta de correr. Esto reducirá la acumulación de impurezas en la cinta de correr. Mantén tus zapatillas limpias. Evite colocar cuerpos extraños debajo de su cinturón de correr y usar su estribo y cinturón. La superficie de la cinta de correr debe fregarse con un paño húmedo con jabón. Tenga cuidado de no salpicar agua sobre los componentes eléctricos y debajo de la cinta de correr.
- Revise y bloquee todas las partes de la caminadora regularmente, reemplace las piezas defectuosas y / o deje el equipo inactivo para su reparación.

1. Ajuste de la cinta de correr

Si está utilizando una máquina para caminar, puede ajustar la tensión de la correa para mejorar el deslizamiento o la falta de fluidez de la correa para correr.

El ajuste de la cinta tiene dos funciones: ajuste de apriete y ajuste de la posición central de la correa. La cinta de correr se ajustó cuando está fuera de la fábrica, pero después de su uso, la correa para correr se estirará, lo que se desviará de la posición central y hará que la correa roce las barras laterales del pie y dañe la cubierta trasera. Es normal que la banda para correr se estire durante el uso.

Ajuste del método de la cinta de correr

Paso 1: Inserte la llave hexagonal de 5 mm en el tornillo de ajuste en el lado izquierdo de la correa, y gire la llave 1/4 veces hacia la derecha para ajustar el tambor trasero para apretar la correa.

Paso 2: Inserte la llave hexagonal de 5 mm en el tornillo de ajuste en el lado derecho de la correa, y gire la llave 1/4 veces en sentido horario para ajustar el tambor trasero para apretar la correa.

Paso 3: Repita los pasos 1 y 2 hasta que la banda para correr no se deslice.

Nota: La correa no debe ajustarse demasiado. Esto romperá la cinta de correr, aumentará la presión del tambor delantero / trasero, dañará los cojinetes del tambor, producirá un sonido anormal u otros problemas.

Si desea reducir la tensión de la correa de correr, gire la llave en sentido antihorario. Tenga en cuenta que los lados izquierdo y derecho deben girar la misma distancia.



Correa de correr centrada

Cuando usa la cinta de caminar, la presión sobre la banda para correr no está equilibrada debido a la diferente fuerza ejercida por los dos pies durante la carrera, lo que hace que la banda se desvíe del centro. Esta desviación es normal, y cuando nadie corre en una cinta de correr, vuelve al centro. Si no puede volver al centro, debe llevar la banda para correr nuevamente al centro.

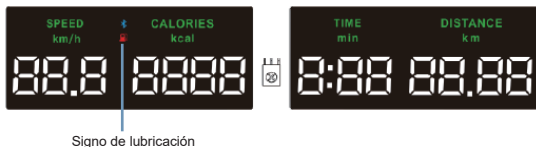
1. Ejecutar la cinta sin carga y ajustar su velocidad a 6 km / h.
2. Observe la distancia desde la banda para correr hasta las barras laterales izquierda y derecha. Si se deja, use una llave hexagonal y gire el tornillo izquierdo en sentido horario durante 1/4 de vuelta. Si gira a la derecha, use una llave hexagonal y gire el tornillo derecho en sentido horario durante 1/4 de vuelta.

Si la banda para correr todavía no está en el medio, repita la acción anterior hasta que se ajuste al medio.

- Después de ajustar la banda para correr al medio, ajuste la velocidad a la alta velocidad y observe la desviación de la banda y la suavidad de la carrera. Si hay desviaciones, repita los pasos de ajuste.
- Si los pasos anteriores no funcionan, debe volver a apretar la cinta de correr. Advertencia! No apriete demasiado el tambor! ¡Esto provocará daños permanentes en los rodamientos!

2. Aceite lubricante para cinta de correr

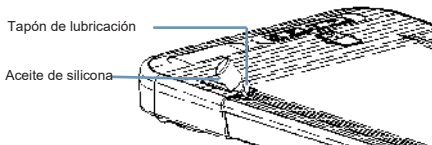
La cinta de correr ha sido lubricada previamente antes de salir de fábrica. Pero debido a que la fricción entre la banda de rodadura y el estribo tiene una gran influencia en la vida útil y el rendimiento del producto, se debe agregar aceite lubricante de acuerdo con las instrucciones de la máquina. Siempre que el kilometraje acumulado de la cinta de correr alcance los 100 km, la pantalla mostrará una pantalla roja de reabastecimiento de combustible.



Nota: Utilice lubricante para cinta de correr o comuníquese directamente con nuestra empresa.

Pasos de lubricación:

- Corte el sello de la boca interna de la botella de aceite y corte una pequeña abertura de la tapa de la botella de aceite (se puede extruir suavemente).
- Suba la tapa del tapón del orificio de llenado.
- Ajuste la máquina a una velocidad de 1 KM y extruya la cantidad adecuada de aceite en el orificio de la botella de aceite, aproximadamente 20 ml cada vez.
- Después de agregar aceite de silicona, la máquina funciona durante aproximadamente 3 minutos. Cuando el aceite de silicona llegue a la banda para correr de manera uniforme, presione la tecla del control remoto para detener la máquina y luego presione la tecla + del control remoto durante 20 segundos para borrar el ícono de aviso de reabastecimiento de combustible.



Nota: Se debe prestar atención a la seguridad durante las operaciones de repostaje.

9.Código de fallo

Código	Causas	Resoluciones
E01	Mala comunicación entre el medidor electrónico y el controlador	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe que la conexión entre el medidor electrónico y el controlador no esté conectada correctamente. 2. El IC principal del controlador contacta mal y se vuelve a apretar. 3. Fuente de alimentación del controlador anormal, cambie el controlador.
E02	Protección a prueba de explosión e impacto	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si el motor está abierto o en mal contacto, reemplace el motor o verifique los terminales de conexión. <p>Desglose del tubo de alimentación, reemplácelo o el controlador.</p>
E05	Protección contra la sobretensión	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sobrecargar.
E06	Protección de sobrecarga	<ol style="list-style-type: none"> 2. La resistencia de la cinta de correr es demasiado pesada y necesita lubricarse. 3. El motor está dañado, reemplácelo.

Catalogo

1. Avvertenze di sicurezza	1
2. Impegno di garanzia.....	2
3. Elenco di configurazione e parametri tecnici.....	3
4. Parti del prodotto.....	4
5. Istruzioni di montaggio.....	4
6. Istruzioni operative funzionali.....	6
7. Esercizio di riscaldamento.....	7
8. Linee guida per la manutenzione.....	9
9. Codice difetto.....	10

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto, che ti aiuterà a migliorare la tua salute.

1. Precauzioni di sicurezza



Per garantire la tua sicurezza ed evitare incidenti, leggi attentamente le istruzioni prima dell'uso.

- Questo prodotto è solo per uso interno, per favore non farlo o non usarlo all'aperto; il tapis roulant deve essere posizionato in una posizione piana e pulita, non inserirlo in un tappeto spesso o vicino all'area dell'acqua, dietro al tapis roulant dovrebbe esserci un'area di sicurezza senza barriere di 1000 * 2000 mm.
- Questo prodotto è per adulti, i minori hanno bisogno di cure per adulti. È vietato a coloro che si sentono male o con handicap mentali o non hanno il buonsenso usarlo. A meno che non siano sotto la supervisione o la guida della persona responsabile della loro sicurezza in merito all'uso del prodotto.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, per evitare pericoli, deve essere sostituito dal produttore o da personale di manutenzione professionale.
- Questo prodotto è utilizzato solo per tensioni 220V-240VAC. Utilizzare la presa di corrente con una linea di terra sicura. L'installazione e la messa a terra della spina di messa a terra devono essere coerenti con i parametri dell'area dell'utente. Se la spina e la presa sono incompatibili, si prega di organizzare elettricisti qualificati o personale post-vendita per gestirlo.
- Controllare tutte le parti prima dell'uso per assicurarsi che la vite e il dado siano bloccati.
- Quando lo si utilizza, indossare abiti comodi e attillati per evitare che i vestiti vengano appesi alla macchina. Non lasciare che bambini o animali domestici si avvicinino per evitare incidenti.
- Evitare tutte le parti mobili con entrambe le mani. Non mettere mani e piedi nello spazio sotto la cintura da corsa.
- Questo prodotto è adatto per l'uso domestico, non è idoneo per l'addestramento e i test professionali e non può essere utilizzato per scopi medici.
- La visualizzazione della frequenza cardiaca di questo prodotto non fornisce dati per scopi medici.
- Questo prodotto è solo per una persona sulla cintura da corsa.
- Prima di pulizia e manutenzione, spegnere e scollegare la spina di alimentazione.
- Spegner la macchina e scollegare la spina di alimentazione quando si esce.
- Si prega di utilizzare i pezzi di ricambio forniti dalla fabbrica originale. È severamente vietato sostituirli privatamente.

2. Impegno Quality Assurance

Garantiamo che il prodotto è realizzato con materiali di alta qualità.

Nell'uso normale, in caso di problemi, saremo responsabili per la garanzia.

Il periodo di garanzia è di un anno (dalla data di acquisto). Se acquisti prodotti con problemi di qualità, contatta il nostro servizio clienti entro 12 mesi. Si prega di non trattare con loro senza permesso.

I seguenti non sono coperti dalla garanzia:

- Danno causato da fattori esterni.
- Utilizzare accessori non originali.
- Gestito in modo errato.
- Non seguire le istruzioni.

Questo impegno è valido solo per uso privato da parte delle famiglie e non è applicabile alla formazione professionale come le palestre.

Se è necessario acquistare accessori non in garanzia, contattare l'assistenza clienti. Si prega di fornire le seguenti informazioni al momento dell'ordine:







- Istruzioni.
- Modello del prodotto.
- Numero di serie dei raccordi.
- Certificato della data di acquisto.

Prima della conferma del nostro servizio clienti, ti preghiamo di non inviare i prodotti alla nostra azienda e di rispedirli senza autorizzazione. La nostra azienda non sostiene alcun costo. .

3.Elenco di configurazione e parametri tecnici

Questo modello ha la versione standard (senza maniglia) e la versione di lusso (con maniglia),

1.Configurazioni del Walkingpad

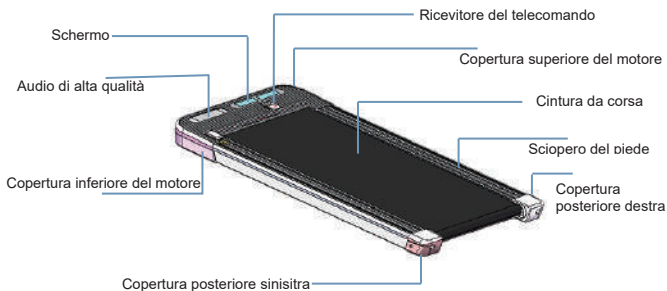
Nome	Schizzo (per riferimento)	Qty
Walkingpad macchina		1
Telecomando		1
Cavo di alimentazione (standard europeo, spina specifica britannica)		2
Istruzioni, scheda di garanzia		1
Chiave esagonale interna		1
Silicone olio		1

2. Parametri tecnici

Nome	Parametri
Dimensione dell'imballaggio	1410*650*145 mm
Dimensione	1340*590*125 mm
Area della cintura da corsa	430*1080 mm
Massima potenza	440 W
Gamma di velocità	1.0-6.0 KM/H
Capacità massima	110 kg
Peso netto / lordo	23.9/28.2 KG

4. Parti del prodotto

Panorama



5. Istruzioni di montaggio

Passi del montaggio

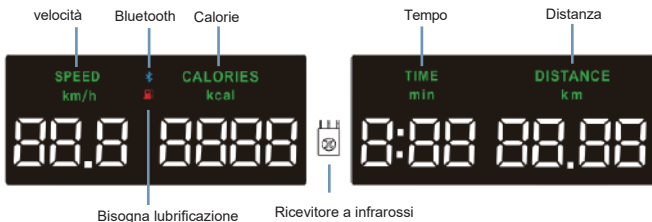
Passo 1:



Aprire la scatola di imballaggio, rimuovere gli accessori e la macchina pertinenti dalla scatola e posizionare la macchina su un pavimento piano. Quindi prendere il cavo di alimentazione e collegare la presa del suffisso del prodotto alla presa del suffisso del prodotto della macchina e il montaggio è terminato.

6. Istruzioni operative funzionali

Schermo



Telecomando

-
1. Aumento della velocità
2. Premere a lungo in modalità standby per omettere il segno di lubrificazione
1. Start/Stop
- Riduzione della velocità

Istruzioni per l'uso

Funzioni:

- 1: START / STOP remoto, aumento / diminuzione della velocità.
- 2: Bluetooth musica
- 3: : Intervallo di visualizzazione della velocità 1.0-6.0KM, intervallo di calorie 0001-9999 KCAL, intervallo di tempo 01-99 MINUTES, Intervallo di distanza 0,01-99 KM.
- 4: Auto ibernazione dopo 1 minuto senza operazione, il tubo LED lampeggia ogni secondo dopo l'ibernazione.
- 5: Segno di lubrificazione: Ogni 100 km mostra.

Pulsante: quando la macchina è in standby, premere il pulsante per correre da 0,8 km, premere di nuovo per arrestarlo.

(START / STOP è un pulsante di commutazione)

+ Pulsante: quando la macchina è in funzione, premere il pulsante +, la velocità aumenterà di 0,5 km; la pressione prolungata aumenterà continuamente di 0,5 km.


Funzione aggiuntiva: quando la macchina è in standby, premere a lungo per omettere il segno di lubrificazione.

- Pulsante: quando la macchina è in funzione, premere il pulsante —, la velocità diminuirà di continuamente di 0,5 km.

Istruzioni per Start-up

1. Quando l'alimentazione è accesa, i due lati del tubo digitale sfarfallano da un lato all'altro e il tubo digitale scende verso il basso. Il tubo digitale sul lato sinistro si accende ed entra nello stato di standby.



2. Premere il pulsante di avvio  del telecomando, tre barre orizzontali vengono visualizzate a turno dalla parte inferiore alla parte superiore del tubo digitale e la macchina inizia a funzionare a una velocità di 1,0 km.




Controllo della velocità

Durante il funzionamento, la velocità del telecomando viene aumentata di 0,5 chilometri per clic sul pulsante della velocità + e la velocità della pressione prolungata del pulsante della velocità + può essere aumentata di 0,5 km in modo continuo.

Durante il funzionamento, la velocità del telecomando diminuisce di 0,5 km per clic sul pulsante — velocità e il pulsante velocità — diminuisce continuamente di 0,5 km per clic sulla pressione prolungata del pulsante velocità —.

Ferma la macchina

In stato di funzionamento, premere il pulsante del telecomando  e la macchina si smette.

Operazione di connessione musicale Bluetooth per telefono cellulare

Aprire l'indirizzo di ricerca Bluetooth dai numeri "MAXFREE 00001 TO 65000": ad esempio: cercare il numero nell'indirizzo "MAXFREE 00008" e fare clic sull'icona



maxfree 00008

Se il passaggio successivo è associato o viene visualizzata la password, basta inserire 0000 e fare clic sulla coppia.

IT

Want to pair with maxfree-Audio?

Allow access to your contacts and history

Cancel

Yes

Accoppiamento successo

maxfree 00008 SBC

connected/full power/Using

Nota: la musica Bluetooth verrà automaticamente connessa la prossima volta dopo la prima connessione a Bluetooth.

Operazione di rilascio di musica Bluetooth per telefono cellulare

Fare clic sul collegamento per trovare Unpair

Rename

maxfree 0008

Unpair

7.Esercizio di riscaldamento

Prima di esercitare, è meglio fare esercizi di stretching prima. Un piano di esercizi di successo deve includere esercizi di riscaldamento, aerobica e rilassamento. Il numero di esercizi dovrebbe essere almeno due o tre volte a settimana. Puoi prenderti un giorno libero per l'esercizio. Dopo alcuni mesi, puoi aumentare il numero di esercizi da quattro a cinque giorni alla settimana.

Il riscaldamento è una parte importante dell'esercizio di fitness. Riscaldati prima di ogni esercizio. Il riscaldamento moderato può preparare il tuo corpo al prossimo esercizio più intenso, perché il riscaldamento può aiutare il riscaldamento e l'allungamento dei muscoli, migliorare la circolazione sanguigna e il polso e inviare più ossigeno ai muscoli. L'esercizio di riscaldamento ripetuto può anche ridurre il dolore muscolare dopo l'esercizio aerobico. Raccomandiamo i seguenti esercizi di riscaldamento e rilassamento.

1.Allungamento verso il basso: piega leggermente le ginocchia e piega il tuo corpo lentamente in avanti. Rilassare la schiena e le spalle e toccare il tuo dita dei piedi con entrambe le mani. Tenere premuto per 10 a 15 secondi, poi rilassati. Ripeti tre volte.

Figura 1



Figure 1

2. Allunga le caviglie: siediti su un cuscino pulito e raddrizzare una gamba. Metti l'altra gamba verso l'interno in modo che sia vicino alla gamba dritta. Prova a toccarti le dita dei piedi. Conservalo per 10-15 secondi. Quindi rilassati. Ripeti ogni gamba tre volte.
Figura 2



Figure 2

3. Estensione del tendine del polpaccio e del piede: corpo in avanti le mani contro il muro la gamba sinistra si inarca in avanti, la gamba destra è dritta, la gamba sinistra è sulla terra, quindi piega la gamba sinistra e mantienila per 10 per 15 secondi, quindi rilassati, ripeti ogni gamba tre volte.
Figura 3



Figure 3

4. Movimento della testa: inclina 1 la testa verso destra e sentire l'allungamento del muscolo del collo sinistro; Testa a 2 giri verso il indietro; girare la testa a sinistra; 4 giri la testa in avanti del torace. poi rilassati e fallo tre volte.
Figura 4



Figure 4

5. Movimento della vita: allunga le braccia a sinistra e a destra, poi sollevalo lentamente sopra la testa. Metti il braccio destro per quanto possibile al soffitto. Dritto, tenere premuto per 1 secondo, e senti l'allungamento del muscolo destro. Ripeti la stessa azione sul braccio sinistro.
Figura 5



Figure 5

8. Guida alla manutenzione



Avvertenza: assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione della macchina prima di effettuare la manutenzione del prodotto.

- Utilizzare un panno per pulire la superficie del prodotto.
- La pulizia completa prolungherà la durata della macchina.

- Pulire regolarmente la polvere per mantenere pulite le parti. Pulire le parti esposte su entrambi i lati della cintura. Ciò ridurrà l'accumulo di impurità nella cintura. Mantieni pulite le tue scarpe. Evitare di portare corpi estranei sotto la cintura e indossare la pedana e la cintura. La superficie della cintura da corsa deve essere pulita con un panno umido insaponato. Si prega di fare attenzione a non spruzzare acqua sui componenti elettrici e sotto la cinghia di corsa.
- Controllare e bloccare regolarmente tutte le parti del tapis roulant, sostituire le parti difettose e / o lasciare l'attrezzatura inattiva per la riparazione.

1.Regolazione della cintura da corsa

Se si utilizza un tapis roulant, è possibile regolare la tensione della cinghia per migliorare lo slittamento o la non fluidità della cintura.

La regolazione della corsa ha due funzioni: regolazione del serraggio e regolazione della posizione centrale della cinghia. La cintura da corsa è stata regolata quando è fuori dalla fabbrica, ma dopo l'uso, la cintura da corsa verrà allungata, il che si discosterà dalla posizione centrale e causerà lo sfregamento della cinghia da corsa sulle barre laterali del piede e il danneggiamento del coperchio posteriore. È normale che la cintura da corsa venga allungata durante l'uso.

Regolazione del metodo della cintura da corsa

Passaggio 1: inserire la chiave esagonale da 5 mm nella vite di regolazione sul lato sinistro della cinghia, quindi ruotare la chiave di 1/4 volte in senso orario per regolare il tamburo posteriore per stringere la cinghia.

Passaggio 2: inserire la chiave esagonale da 5 mm nella vite di regolazione sul lato destro della cinghia, quindi ruotare la chiave di 1/4 volte in senso orario per regolare il tamburo posteriore per stringere la cinghia.

Passaggio 3: ripetere i passaggi 1 e 2 fino a quando la cintura non scivola.

Nota: la cintura non deve essere regolata troppo strettamente. Ciò romperà la cinghia, aumenterà la pressione del tamburo anteriore / posteriore, danneggerà i cuscinetti del tamburo, produrrà un suono anomalo o altri problemi.

Se si desidera ridurre la tensione della cinghia, ruotare la chiave in senso antiorario. Si noti che i lati sinistro e destro devono ruotare alla stessa distanza.



Cintura da corsa centrata

Quando si utilizza un tapis roulant, la pressione sulla cinghia da corsa è sbilanciata a causa della diversa forza esercitata dai due piedi durante la corsa, con conseguente deviazione della cinghia dal centro. Questa deviazione è normale e quando nessuno corre su una cintura da corsa, ritorna al centro. Se non riesci a tornare al centro, devi riportare la cintura da corsa al centro.

1. Esecuzione del tapis roulant senza carico e regolazione della sua velocità a 6 km / h.

2. Osservare la distanza dalla cintura da corsa alle barre laterali sinistra e destra.

Se lasciato, utilizzare una chiave esagonale e ruotare la vite sinistra in senso orario per 1/4 di giro.

Se si gira a destra, utilizzare una chiave esagonale e ruotare la vite destra in senso orario per 1/4 di giro.

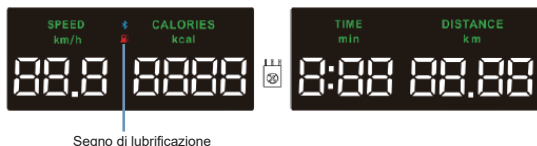
Se la cintura da corsa non è ancora nel mezzo, ripetere l'azione sopra finché non viene regolata al centro.

3. Dopo aver regolato la cintura da corsa al centro, regolare la velocità sull'alta velocità e osservare la deviazione della cintura da corsa e la scorrevolezza della corsa. Se ci sono deviazioni, ripetere i passaggi di regolazione.

4. Se i passaggi precedenti non funzionano, è necessario stringere nuovamente la cintura.
Avvertimento! Non stringere eccessivamente il tamburo! Ciò comporterà danni permanenti ai cuscinetti!

2. Olio lubrificante per macchina ambulante

La macchina ambulante è stata pre-lubrificata prima di lasciare la fabbrica. Tuttavia, poiché l'attrito tra la cinghia e la pedana influisce notevolmente sulla durata e sulle prestazioni del prodotto, è necessario aggiungere olio lubrificante in base alla richiesta della macchina. Ogni volta che il chilometraggio cumulativo del tapis roulant raggiunge i 100 KM, lo schermo visualizzerà un display di rifornimento rosso.



Segno di lubrificazione

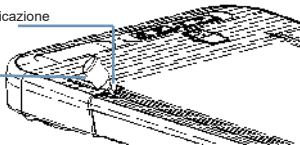
Nota: utilizzare lubrificante per tapis roulant o contattare direttamente la nostra azienda.

Fasi di lubrificazione:

- Tagliare il sigillo della bocca interna della bottiglia di olio e tagliare una piccola apertura del tappo della bottiglia di olio (può essere estruso senza problemi).
- Togliere il coperchio del tappo del foro di riempimento.
- Impostare la macchina a 1 KM di velocità ed estrarre la quantità appropriata di olio nell'orifizio della bottiglia di olio, circa 20 ml ogni volta.
- Dopo aver aggiunto olio di silicone, la macchina funziona per circa 3 minuti. Quando l'olio di silicone raggiunge la cinghia in modo uniforme, premere il tasto telecomando per arrestare la macchina, quindi premere il tasto telecomando + per 20 secondi per cancellare l'icona del prompt di rifornimento.

Tappo del foro di lubrificazione

olio di silicone



Nota: prestare attenzione alla sicurezza durante le operazioni di rifornimento.

9.Codice di errore

Codice	Le cause	Risoluzioni
E01	Scarsa comunicazione tra contatore elettronico e controller	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verificare che la connessione tra il contatore elettrico e il controller non sia correttamente collegata. 2. L'IC principale del controller si contatta male ed è riserrato. 3. L'alimentazione del controller è anomala, cambiare il controller.
E02	Protezione antideflagrante e antiurto	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se il motore è aperto o in cattivo contatto, sostituire il motore o controllare i terminali di collegamento. 2. Guasto del tubo di alimentazione, sostituirlo o il controller.
E05	Protezione da sovracorrente	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sovraccarico. 2. La resistenza del tapis roulant è troppo pesante e deve essere lubrificata.
E06	Protezione da sovraccarico	<ol style="list-style-type: none"> 3. Il motore è danneggiato, sostituirlo

Inhoud

1. Veiligheidsinstructies.....	1
2. Garantieregeling.....	2
3. Inhoud van de verpakking en technische specificaties.....	3
4. Product onderdelen.....	4
5. Installatie instructies.....	4
6. Bedieningsinstructies.....	6
7. Warm-up oefeningen.....	7
8. Onderhoud.....	9
9. Foutmeldingen.....	10

Bedankt voor het aanschaffen van ons product dat helpt om uw gezondheid te verbeteren.

1. Veiligheidsinstructies



Lees voor gebruik de instructies aandachtig door om uw veiligheid te garanderen en ongevallen te voorkomen.

- Dit product is alleen voor gebruik binnenshuis, installeer en gebruik het niet buitenshuis; de loopband moet in een vlakke en schone positie worden geplaatst, plaats hem niet op een dik tapijt of in de buurt van water, er moet een barrièrevrije veiligheidszone van 1000 * 2000 mm achter de loopband zijn.
- Dit product is voor volwassenen, minderjarigen hebben toezicht door volwassenen nodig. Het is verboden voor personen die zich onwel voelen of die een mentale beperking hebben, tenzij ze onder toezicht of begeleiding staan van de persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid met betrekking tot het gebruik van het product.
- Als het netsnoer beschadigd is, moet het worden vervangen door de fabrikant of professioneel onderhoudspersoneel om gevaar te voorkomen.
- Dit product wordt alleen gebruikt op 220V-240VAC-spanning. Gebruik stopcontacten met een veilige aarding. De installatie en aarding van de aardingsstekker moet consistent zijn met de parameters van het gebruikersgebied. Als de stekker en het stopcontact niet compatibel zijn, neem dan contact op met gekwalificeerde elektriciens of after-sales medewerkers.
- Controleer voor gebruik alle onderdelen om te controleren of de schroeven en moeren zijn vergrendeld.
- Draag tijdens het gebruik comfortabele en strakke kleding om te voorkomen dat de kleding aan de machine hangt. Laat kinderen of huisdieren niet in de buurt komen om ongelukken te voorkomen.
- Vermijd alle bewegende delen met beide handen. Plaats handen en voeten niet in de ruimte onder de loopband.
- Dit product is geschikt voor thuisgebruik, niet geschikt voor professionele training en testen, en kan niet worden gebruikt voor medische doeleinden.
- De hartslagweergave van dit product verschaft geen gegevens voor medische doeleinden.
- Dit product is slechts voor gebruik door één persoon bestemd.
- Schakel voor het reinigen en onderhoud het apparaat uit en trek de stekker uit het stopcontact.
- Schakel de machine uit en trek de stekker uit het stopcontact wanneer u van huis gaat
- Gebruik de reserveonderdelen die door de originele fabriek zijn geleverd. Het is ten strengste verboden om ze privé te vervangen.
- Dit product is van HC-klasse. Het maximale gewicht van de gebruiker is 110 kg.

2. Garantieregeling

We zorgen ervoor dat het product is gemaakt van hoogwaardige materialen.

Als er een probleem is bij normaal gebruik, zijn wij verantwoordelijk voor de garantie.

De garantieperiode is één jaar (vanaf de datum van aankoop). Als u producten met kwaliteitsproblemen koopt, neem dan binnen 12 maanden contact op met onze klantenservice. Behandel ze niet zonder toestemming.

Het volgende valt niet onder de garantie:

- Schade veroorzaakt door externe factoren.
- Gebruik van niet-originele accessoires.
- Onjuist gebruik
- Niet opvolgen van de instructies.

Deze belofte is alleen geldig voor privégebruik en is niet van toepassing op professionele training zoals in sportscholen.

Neem contact op met de klantenservice als u accessoires wilt die niet onder de garantie vallen.

Geef bij

het bestellen de volgende informatie:

- Instructies.
- Productmodel.
- Onderdeel serienummer.
- Bewijs van aankoop met datum.







Stuur niet voordat onze klantenservice bevestiging geeft de producten naar ons bedrijf en stuur ze niet

zonder toestemming terug. Ons bedrijf draagt hier niet de kosten voor.

3. Inhoud van de verpakking en technische specificaties

Dit model wordt aangeboden in een standaard uitvoering (zonder handel) en een luxe uitvoering (met handel).

1. Overzicht van de loopband

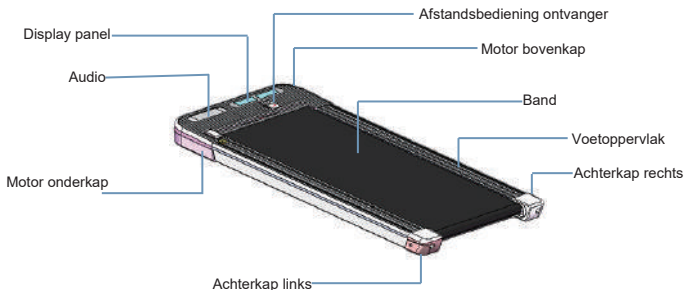
Naam	Schets (ter referentie)	Aantal
Loopband		1
Afstandsbediening		1
Stroomkabel (Europese standaard, Britse stekker)		2
Gebruiksaanwijzing en garantiekaart		1
Binnenzeskant inbussleutel		1
Siliconenolie		1

2. Technische specificaties

Parameter	Specificaties
Verpakking afmetingen	1410*650*145 mm
Afmetingen	1340*590*125 mm
Band oppervlakte	430*1080 mm
Maximum vermogen	440 W
Snelheidsbereik	1.0-6.0 KM/H
Max belasting	110 kg
Netto/Bruto gewicht	23.9/28.2 KG

4. Product onderdelen

Standaard uitvoering



5. Installatie instructies

Installatie stappen

Stap 1:

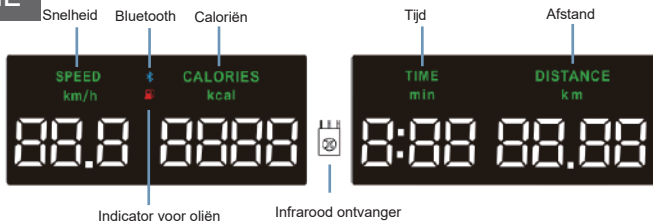


Open de verpakkingdoos, verwijder de accessoires en machine uit de doos en plaats de machine op een vlakke vloer. Neem vervolgens het netsnoer en sluit de aansluiting voor het achtervoegsel van het product aan op de aansluiting voor het achtervoegsel van het apparaat en de montage is voltooid.

6. Bedieningsinstructies

NL

Display panel



Afstandsbediening

1. Snelheid +

2. Ingedrukt houden in standby modus om indicator voor oliën uit te laten gaan



Snelheid -

1. Start/Stop

Bediening

Functie:

- 1: START / STOP op afstandsbediening, snelheid verhogen / verlagen.
- 2: Bluetooth-muziek.
- 3: : Snelheidsbereik weergave 1.0 - 6.0 km, caloriënbereik 0001-9999KCAL, tijdsbereik 01-99 minuten Afstandsbereik 0.01-99 KM.
- 4: Slaapstand na 1 minuut zonder bediening, de LED knippert elke seconde in de slaapstand.
- 5: Indicator voor oliën : Wordt elke 100km weergegeven.

⏻ Knop : wanneer het apparaat in de stand-by modus staat, drukt u op de ⏻ knop om de loopband op 0.8 km te laten lopen, drukt u nogmaals op ⏻ om het apparaat te stoppen.

(START / STOP is een schakelknop)

+ Knop : wanneer de loopband aan staat, druk dan op de + knop om de snelheid met 0.5 km te doen toenemen; houd ingedrukt om continu te doen toenemen met 0.5 km.


Extra functie: als het apparaat stand-by staat, houd dan ingedrukt om de indicator voor oliën uit te laten gaan.

– Knop: wanneer de loopband aan staat, druk dan op de – knop om de snelheid met 0.5 km te doen afnemen; houd ingedrukt om continu te doen afnemen met 0.5 km.

Opstartinstructies

1. Wanneer de stroom is ingeschakeld, knipperen de twee zijden van de display van de zijkant naar het midden. De linker display gaat branden en het apparaat is nu in stand-by modus.



2. Druk op de start knop  op de afstandsbediening en er zullen drie horizontale strepen van beneden naar boven op de display verschijnen. Het apparaat zal met een snelheid van 1km/u beginnen te werken.



Snelheidsregeling

Tijdens het lopen wordt de snelheid verhoogd met 0.5 kilometer per klik van de snelheid + knop op de afstandsbediening, en de snelheid kan door het ingedrukt houden van de snelheid + knop continu met 0.5 km worden verhoogd.

Tijdens het lopen neemt de snelheid af met 0.5 km per klik van de snelheidsknop - op de afstandsbediening, en de snelheid neemt continu af met 0.5 km door de snelheidsknop – ingedrukt te houden.

De loopband stoppen

Druk in de actieve status op de  knop op de afstandsbediening en het apparaat stopt met werken.

Muziek afspelen via Mobiele Telefoon Bluetooth

Open het Bluetooth-zoekadres van de nummers "maxfree 00001 tot 65000". Bijvoorbeeld: zoek naar het nummer in het adres "maxfree 00008" en klik op het maxfree 00008 Bluetooth-pictogram



maxfree 00008

Als bij de volgende stap het wachtwoord verschijnt, voert u gewoon 0000 in en klikt u op Koppelen.

NL

Want to pair with maxfree-Audio?

Allow access to your contacts and history

Cancel

Yes

Koppelen gelukt.

maxfree 00008 SBC

connected/full power/Using

Opmerking: Bluetooth-muziek wordt de volgende keer automatisch verbonden na de eerste verbinding met Bluetooth.

Ontkoppelen van Bluetooth Muziek

Klik op de link om naar Ontkoppelen te gaan.

Rename

maxfree 0008

Unpair

7. Warm-up oefeningen

Voordat u gaat sporten, is het beter om eerst rekoefeningen te doen. Een succesvol schema met oefeningen moet opwarmings-, aerobics- en ontspanningsoefeningen omvatten. Het aantal oefeningen moet minimaal twee of drie keer per week zijn. U kunt een dag open laten tussen de oefeningen. Na een paar maanden kunt u het aantal oefeningen verhogen tot vier tot vijf dagen per week.

Opwarming is een belangrijk onderdeel van uw fitnessoefening. Doe een warm-up voor elke oefening. Een lichte warm-up kan uw lichaam voorbereiden op de volgende intensievere oefening, omdat warm-ups de spieren kunnen helpen opwarmen en strekken, de bloedcirculatie en hartslag verbeteren en meer zuurstof naar de spieren sturen. Herhaalde opwarmingsoefeningen kunnen ook spierpijn verminderen na aerobics training. We bevelen de volgende warming-up- en ontspanningsoefeningen aan.

1. Naar beneden strekken: Buig de knieën licht en buig uw lichaam langzaam naar voren. Ontspan de rug en schouders en raak de tenen aan met beide handen. Houd 10 tot 15 seconden vast en ontspan dan. Herhaal dit drie keer.

Afbeelding 1



Afbeelding 1

2. De enkels strekken: ga op een schoon kussen zitten en strek één been. Plaats het andere been naar binnen zodat het dicht bij het rechte been is. Probeer uw tenen met uw handen aan te raken. Houd dit vast gedurende 10 tot 15 seconden. Ontspan dan. Herhaal voor elk been drie keer.
Afbeelding 2



Afbeelding 2

3. Strecken van de kuit en voetpezen: lichaam naar voren, handen tegen de muur, het linkerbeen buigt naar voren, het rechterbeen is recht, het linkerbeen bevindt zich op de grond. Buig dan uw linkerbeen en houd het vast voor 10 tot 15 seconden, ontspan dan en herhaal voor elk been drie keer.
Afbeelding 3



Afbeelding 3

4. Hoofdbewegingen: 1- Kantel uw hoofd naar rechts en voel de spier aan de linkerkant van de nek; 2- Draai het hoofd naar de rug; draai het hoofd naar links; 3- Draai het hoofd voor de borst, ontspan dan en doe het drie keer.
Afbeelding 4



Afbeelding 4

5. Taillebewegingen: strek uw armen naar links en rechts, til ze dan langzaam omhoog boven uw hoofd. Doe uw rechterarm zo ver mogelijk naar het plafond. Houd dit 1 seconde en voel de rek in de spieren aan de rechterkant. Herhaal dezelfde handeling voor de linkerarm.
Afbeelding 5



Afbeelding 5

8. Onderhoud



Waarschuwing: Trek de stekker uit het stopcontact voordat u het product onderhoudt.

- Gebruik een doek om het productoppervlak schoon te maken.
- Volledige reiniging verlengt de levensduur van de machine.

- Reinig het stof regelmatig om de onderdelen schoon te houden. Reinig de blootgestelde delen aan beide zijden van de loopband. Dit vermindert de ophoping van onzuiverheden in de loopband. Houd uw schoenen schoon. Laat geen externe voorwerpen onder de loopband komen, waardoor deze zou kunnen slijten. Het oppervlak van de loopband moet worden gewassen met een natte doek en zeep. Pas op dat u geen water op de elektrische componenten en onder de loopband spat.
- Controleer en vergrendel alle onderdelen van de loopband regelmatig, vervang defecte onderdelen en / of laat het apparaat buiten gebruik voor reparatie.

1.De loopband afstellen

U kunt de banddichtheid aanpassen om slippen en vorming van vloeistof te voorkomen.

Het aanpassen van de band heeft twee functies: aanpassing van de strakheid en aanpassing van de middenpositie van de band. De loopband is afgesteld wanneer deze de fabriek verlaat, maar na gebruik zal de loopband worden uitgerekt, wat het zal doen afwijken van de middenpositie en ervoor zorgt dat de loopband over de zijbalken voor de voeten wrijft en dat de achterklep beschadigd raakt. Het is normaal dat de loopband tijdens gebruik wordt uitgerekt.

Methode voor afstellen

Stap 1: Steek de zeshoekige 5 mm inbussleutel in de stelschroef aan de linkerkant van de band en draai de sleutel 1/4 slag met de klok mee om de achterste trommel af te stellen om de band strakker te maken.

Stap 2: Steek de zeshoekige 5 mm inbussleutel in de stelschroef aan de rechterkant van de band en draai de sleutel 1/4 slag met de klok mee om de achterste trommel af te stellen om de band strakker te maken.

Stap 3: Herhaal stap 1 en 2 totdat de loopband niet slijpt.

Opmerking: de band mag niet te strak worden afgesteld. Dit zal de loopband breken, de druk van de voorste / achterste trommel verhogen, de trommellagers beschadigen, abnormaal geluid produceren of andere problemen veroorzaken.

Als u de spanning van de loopband wilt verminderen, draait u de sleutel linksom. Houd er rekening mee dat de linker- en rechterzijde dezelfde afstand moeten draaien.



Centreren van de loopband

Wanneer u de loopband gebruikt, is de druk op de loopband onevenwichtig vanwege het verschil in kracht die door de twee voeten wordt uitgeoefend tijdens het hardlopen, waardoor de band van het midden afwijkt. Deze afwijking is normaal en wanneer niemand op een loopband loopt, keert deze terug naar het midden. Als u niet terug kunt naar het midden, moet u de loopband terug naar het midden brengen.

1. Laat de loopband onbelast draaien en pas de snelheid aan naar 6 km / u.
2. Let op de afstand van de loopband tot de linker en rechter zijbalken. Indien er aan de linkerkant aanpassing nodig is, gebruik dan de inbussleutel en draai de linker schroef 1/4 slag met de klok mee. Gebruik voor de rechterkant de inbussleutel en draai de rechter schroef 1/4 slag met de klok mee. Als de loopband zich nog steeds niet in het midden bevindt, herhaalt u bovenstaande handeling totdat deze in het midden is ingesteld.

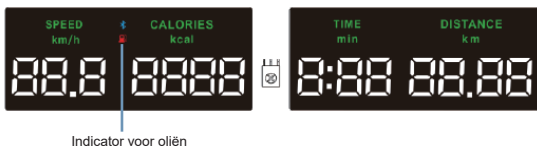
3. Nadat de loopband in het midden is afgesteld, pas dan de snelheid aan op de hoge snelheid en observeer de afwijking en de soepelheid van de loopband. Als er afwijkingen zijn, herhaalt u de aanpassingsstappen.

4. Als de bovenstaande stappen niet werken, moet u de loopband opnieuw vastdraaien.

Waarschuwing: Draai de trommel niet te vast, dit zal leiden tot permanente schade aan de lagers!

2. Smeerolie voor de loopband

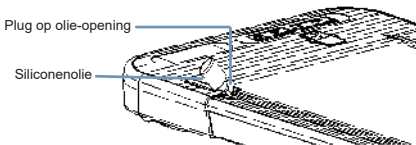
De loopband is voorgesmeerd voordat hij de fabriek verlaat. Maar omdat de wrijving tussen de loopband en de loopplank een grote invloed heeft op de levensduur en de prestaties van het product, moet smeerolie worden toegevoegd wanneer het apparaat dit aangeeft. Wanneer de totale kilometerstand van de loopband 100 KM bereikt, geeft het scherm een rood icoontje weer.



Opmerking: gebruik smeerolie voor loopbanden of neem contact op met ons bedrijf.

Stappen voor oliën:

- Snijd de afdichting van de binnenmond van de oliefles door en snijd een kleine opening in de dop van de oliefles (zodat de olie er soepel kan worden uitgeknepen).
- Draai de plugafdekking van de vulopening omhoog.
- Stel het apparaat in op 1 KM snelheid en knijp de juiste hoeveelheid olie uit de opening van de fles, elke keer ongeveer 20 ml.
- Laat het apparaat na het toevoegen van siliconenolie ongeveer 3 minuten werken. Wanneer de siliconenolie de loopband gelijkmatig bereikt, drukt u op de afstandsbedieningstoets om de machine te stoppen en drukt u vervolgens 20 seconden op de + toets op de afstandsbediening om het pictogram voor het tanken uit te laten gaan.



Opmerking: let op uw veiligheid tijdens het oliën.

9.Foutmeldingen

Code	Oorzaak	Oplissing
E01	Slechte communicatie tussen elektronische meter en controller	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controleer of de verbinding tussen de elektronische meter en de controller niet goed is aangesloten. 2. Het hoofd-IC van de controller maakt slecht contact en is opnieuw vastgedraaid. 3. Voeding van controller abnormaal, vervang de controller
E02	Anti-explosie en anti-slagschade bescherming	<ol style="list-style-type: none"> 1. Als de motor open is of slecht contact maakt, vervangt u de motor of controleert u de aansluitklemmen. 2. Stroombus defect, vervang deze of de controller
E05	Bescherming tegen overmatige stroomtoevoer	<ol style="list-style-type: none"> 1. Overbelasting 2. De weerstand van de loopband is te zwaar en deze moet worden gesmeerd.
E06	Bescherming tegen overbelasting	<ol style="list-style-type: none"> 3. De motor is beschadigd, vervang deze.